






LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>05</b></p> <p>P: Proteínas H: Hidratos de carbono G: Grasas A.G.S: Ácidos grasos saturados</p> 		<p><b>01</b></p> <p>Crema de verduras de temporada Pollo asado con patatas Yogur</p> <p>641 Kcal. / P: 31,2g / H: 62,6g G: 26,3g / A.G.S.: 8,2g</p>	<p><b>02</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta</p> <p>678 Kcal. / P: 38,2g / H: 85,9g G: 16,6g / A.G.S.: 5,6g</p> 	<p><b>03</b></p> <p>Arroz a la milanesa Merluza al horno con ensalada mixta Fruta</p> <p>632 Kcal. / P: 23,3g / H: 87,1g G: 19,3g / A.G.S.: 3,3g</p>
<p><b>06</b></p> <p>Fideuá de pollo Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta</p> <p>674 Kcal. / P: 40,4g / H: 65,1g G: 26,4g / A.G.S.: 4,5g</p>	<p><b>07</b></p> <p>Crema de calabacín Filetes de Sajonia con cuscús Fruta</p> <p>656 Kcal. / P: 29,6g / H: 90,2g G: 17,2g / A.G.S.: 4,6g</p>	<p><b>08</b></p> <p>Judías verdes a la portuguesa Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta</p> <p>609 Kcal. / P: 31,3g / H: 64g G: 22,9g / A.G.S.: 4,5g</p> 	<p><b>09</b></p> <p>Arroz murciano Lomos de rosada rebozada con ensalada mixta Yogur</p> <p>714 Kcal. / P: 36,9g / H: 79,7g G: 26,4g / A.G.S.: 6,1g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Judías pintas estofadas Tortilla francesa con jamón york y ensalada Fruta</p> <p>606 Kcal. / P: 27,2g / H: 56,9g G: 26g / A.G.S.: 5,4g</p>
<p><b>13</b></p> <p>Sopa de letras Pechuga de pollo a las finas hierbas con patatas Fruta</p> <p>656 Kcal. / P: 36,9g / H: 74,8g G: 21,6g / A.G.S.: 4,5g</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz con tomate Palometa rebozada con ensalada Postre lácteo</p> <p>658 Kcal. / P: 26,6g / H: 80,1g G: 24,8g / A.G.S.: 5,3g</p>	<p><b>15</b></p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Hamburguesa con patatas Fruta</p> <p>650 Kcal. / P: 26,2g / H: 65,8g G: 28,9g / A.G.S.: 7,5g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Espaguetis gratinados Pescadilla al horno con ensalada Fruta</p> <p>626 Kcal. / P: 28,3g / H: 77,7g G: 20,5g / A.G.S.: 4,2g</p> 	<p><b>17</b></p> <p>Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada de colores Fruta</p> <p>634 Kcal. / P: 24g / H: 69,6g G: 25,2g / A.G.S.: 4,4g</p>
<p><b>20</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b></p> <p>Espirales de colores a la boloñesa Lomos de merluza al horno con ensalada Yogur</p> <p>654 Kcal. / P: 31,3g / H: 72,7g G: 25g / A.G.S.: 6,1g</p> 	<p><b>22</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta</p> <p>694 Kcal. / P: 38,7g / H: 88,7g G: 16,7g / A.G.S.: 5,6g</p> 	<p><b>23</b></p> <p>Paella valenciana Jamón york y queso con ensalada Fruta</p> <p>623 Kcal. / P: 30,8g / H: 60,3g G: 27,4g / A.G.S.: 8,9g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Patatas a la marinera Salchichas de pavo con ensalada Fruta</p> <p>639 Kcal. / P: 29,2g / H: 75,6g G: 22,1g / A.G.S.: 2,9g</p>
<p><b>27</b></p> <p>Macarrones con tomate y chorizo Salmón al horno con ensalada Fruta</p> <p>766 Kcal. / P: 38,4g / H: 70,8g G: 35g / A.G.S.: 8,3g</p>	<p><b>28</b></p> <p>Sopa juliana con lluvia Pollo en salsa de naranja con patatas Fruta</p> <p>690 Kcal. / P: 30,4g / H: 87,4g G: 20,6g / A.G.S.: 4,3g</p> 	<p><b>29</b></p> <p>Crema de zanahoria Cinta de lomo a la plancha con guarnición de arroz Fruta</p> <p>640 Kcal. / P: 33,6g / H: 79,2g G: 18,8g / A.G.S.: 6,8g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Lentejas guisadas Pesquitos con ensalada Postre lácteo</p> <p>721 Kcal. / P: 38,3g / H: 69,8g G: 29,2g / A.G.S.: 7,4g</p> 	<p><b>31</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad. En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro. **Menús especiales para alergias: Consultar WEB**

