










LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Arroz con tomate y jamón york Pescadilla al horno con ensalada mixta Yogur	02 Sopa de cocido Cocido completo Fruta	03 Judías blancas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta
		673 Kcal. / P: 29,8g / H: 79,7g G: 24,9g / A.G.S.: 5,3g	619 Kcal. / P: 35,8g / H: 73,8g G: 16,4g / A.G.S.: 5,5g	 655 Kcal. / P: 26,7g / H: 66,9g G: 26,9g / A.G.S.: 5g
06 Paella valenciana Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	07 Puré de verduras Pollo asado al limón con patatas Fruta	08 Sopa de ave con picadillo de verduras Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta	09 Judías verdes Merluza al horno con ensalada mixta Yogur	10 Lentejas estofadas Tortilla francesa con jamón york y ensalada Fruta
640 Kcal. / P: 29,1g / H: 74,6g G: 23,4g / A.G.S.: 7,7g	681 Kcal. / P: 27,4g / H: 78,2g G: 24,5g / A.G.S.: 6,9g	676 Kcal. / P: 28,6g / H: 72,7g G: 27,9g / A.G.S.: 7,1g	613 Kcal. / P: 31,6g / H: 56,6g G: 27,2g / A.G.S.: 6,4g	605 Kcal. / P: 25,2g / H: 61,4g G: 25,3g / A.G.S.: 4,5g
13 Macarrones a la boloñesa Pescadilla rebozada con ensalada Fruta	14 Patatas con pollo Salchichas frescas con cuscús Fruta	15 Sopa de cocido Cocido completo Fruta	16 Crema de calabaza y zanahoria Cinta de lomo con patatas Fruta	17 Lentejas Pesquitos con ensalada Postre lácteo
736 Kcal. / P: 33,1g / H: 87,6g G: 26,3g / A.G.S.: 4,5g	700 Kcal. / P: 33,6g / H: 98,3g G: 16,8g / A.G.S.: 2,6g	681 Kcal. / P: 38,4g / H: 86,7g G: 16,5g / A.G.S.: 5,6g	625 Kcal. / P: 34,1g / H: 61,4g G: 25g / A.G.S.: 5,6g	 661 Kcal. / P: 33,5g / H: 63,6g G: 27,6g / A.G.S.: 5,6g
20 Tallarines napolitana Merluza al horno con ensalada Fruta	21 Judías verdes rehogadas con jamón Rotti de pavo en salsa con patatas fritas Fruta	22 Arroz con tomate Lomos de salmón con ensalada Postre lácteo	23 Judías pintas guisadas Tortilla francesa con queso y ensalada mixta Fruta	24 NO LECTIVO
662 Kcal. / P: 36,5g / H: 72,4g G: 23,3g / A.G.S.: 4,5g	 670 Kcal. / P: 34,5g / H: 56,5g G: 32g / A.G.S.: 5,8g	636 Kcal. / P: 29,5g / H: 71,3g G: 25g / A.G.S.: 5,4g	 631 Kcal. / P: 23g / H: 54,9g G: 30,2g / A.G.S.: 8,1g	
27 NO LECTIVO	28 Macarrones con jamón Filete de Sajonia al horno con patatas Fruta			P: Proteínas H: Hidratos de carbono G: Grasas A.G.S: Ácidos grasos saturados
	704 Kcal. / P: 30,8g / H: 94,2g G: 20,4g / A.G.S.: 2,5g			

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad. En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro. **Menús especiales para alergias: Consultar WEB**