



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09	10	11	12	13
Macarrones a la boloñesa Pesquitos con ensalada Fruta	Sopa maravilla Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	Arroz con tomate Lomos de pescadilla al horno con picada de ajo y perejil y ensalada Yogur	Crema de calabaza Pollo asado con patatas panadera Fruta	Judías pintas guisadas Tortilla francesa con ensalada Fruta
749 Kcal. / P: 29,5g / H: 90,6g G: 27,8g / A.G.S.: 5g	704 Kcal. / P: 31,8g / H: 85,5g G: 23,6g / A.G.S.: 5,9g	619 Kcal. / P: 24,7g / H: 87,6g G: 17,9g / A.G.S.: 4,8g	643 Kcal. / P: 25,7g / H: 71,6g G: 24,4g / A.G.S.: 4,6g	653 Kcal. / P: 29,8g / H: 59,9g G: 28,3g / A.G.S.: 5,9g
16	17	18	19	20
Espaguetis con chorizo Pescadilla rebozada con ensalada Fruta	Patatas a la marinera Salchichas de ave asadas con ensalada Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Paella valenciana Jamón york y queso con ensalada de lechuga y tomate Poste lácteo	Crema de verduras de temporada Estofado de pavo con cuscús Fruta
776 Kcal. / P: 33,8g / H: 85,9g G: 31g / A.G.S.: 17,2g	622 Kcal. / P: 30,5g / H: 70,5g G: 21,7g / A.G.S.: 2,8g	694 Kcal. / P: 38,7g / H: 88,7g G: 16,7g / A.G.S.: 5,6g	604 Kcal. / P: 30g / H: 61,5g G: 25,5g / A.G.S.: 8,1g	603 Kcal. / P: 32,4g / H: 64,2g G: 19,5g / A.G.S.: 5,9g
23	24	25	26	27
Arroz con verdura Lomos de merluza al horno con ensalada Fruta	Judías verdes rehogadas con jamón y tomate Cinta de lomo con patatas Fruta	Crema de calabacín Filetes de pollo en salsa de naranja con guarnición de arroz Fruta	Macarrones a la carbonara Palometa en salsa de tomate con guisantes Postre lácteo	Lentejas guisadas Tortilla francesa con york y ensalada Fruta
623 Kcal. / P: 21g / H: 87,6g G: 19g / A.G.S.: 3g	728 Kcal. / P: 39,3g / H: 75,5g G: 27g / A.G.S.: 6,1g	606 Kcal. / P: 23,9g / H: 80,2g G: 18,8g / A.G.S.: 4,1g	640 Kcal. / P: 33,5g / H: 69g G: 24,3g / A.G.S.: 6,5g	690 Kcal. / P: 34g / H: 56,8g G: 33,5g / A.G.S.: 7,7g
30	31			
Espaguetis a la napolitana Bocaditos de rosada al limón con ensalada Fruta	Crema de verduras de temporada Hamburguesa de ternera con patatas Fruta			
651 Kcal. / P: 33,9g / H: 73,8g G: 22,7g / A.G.S.: 4,5g	655 Kcal. / P: 24,2g / H: 77g G: 25,1g / A.G.S.: 8,3g			

P: Proteínas
H: Hidratos de carbono
G: Grasas
A.G.S: Ácidos grasos saturados

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad. En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro. **Menús especiales para alergias: Consultar WEB**

