





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>01</b> <b>FESTIVO</b>	<b>02</b> Sopa de fideos Cinta de lomo con patatas cuadro Fruta	<b>03</b> Arroz campero Lomos de salmón al horno con ensalada Postre lácteo	<b>04</b> Lentejas guisadas Tortilla francesa con jamón york y ensalada Fruta
		678 Kcal. / P: 37,3g / H: 81,1g G: 20,8g / A.G.S.: 5,3g	754 Kcal. / P: 41,2g / H: 70,1g G: 33,3g / A.G.S.: 7,5g	 668 Kcal. / P: 31,2g / H: 58,6g G: 31,4g / A.G.S.: 7,1g
<b>07</b> Tallarines con calabacín y tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta	<b>08</b> Paella valenciana Jamón york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta	<b>09</b> Crema de calabaza Pollo asado con patatas Fruta	<b>10</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta	<b>11</b> Patatas guisadas con magro Merluza al limón con ensalada Yogur
641 Kcal. / P: 29,3g / H: 83g G: 18,5g / A.G.S.: 2,8g	642 Kcal. / P: 30,5g / H: 65,7g G: 27,2g / A.G.S.: 8,9g	642 Kcal. / P: 27,1g / H: 72,9g G: 23,2g / A.G.S.: 6,4g	688 Kcal. / P: 36g / H: 90,6g G: 16,5g / A.G.S.: 5,7g	727 Kcal. / P: 36,5g / H: 66,8g G: 33,2g / A.G.S.: 8,7g
<b>14</b> Espirales con salsa napolitana Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta	<b>15</b> Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa española con patatas Fruta	<b>16</b> Judías verdes con patatas Pescadilla al horno con ensalada Postre lácteo	<b>17</b> Crema de calabacín Lomo asado en salsa con cuscús y verdura Fruta	<b>18</b> Judías pintas guisadas Tortilla francesa con ensalada Fruta
712 Kcal. / P: 33,6g / H: 86,1g G: 23,6g / A.G.S.: 4,4g	778 Kcal. / P: 31g / H: 104g G: 24,1g / A.G.S.: 6,7g	597 Kcal. / P: 28,1g / H: 64,4g G: 23g / A.G.S.: 5,1g	671 Kcal. / P: 24,3g / H: 58,5g G: 35,8g / A.G.S.: 10,7g	 668 Kcal. / P: 28,4g / H: 71,5g G: 24,5g / A.G.S.: 4,3g
<b>21</b> Arroz tres delicias Pescadilla al limón con ensalada Fruta	<b>22</b> Judías verdes con tomate y jamón Salchichas de cerdo con patatas Fruta	<b>23</b> Crema de verduras naturales Hamburguesa de pollo con patatas Fruta	<b>24</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta	<b>25</b> Farfalle con tomate y chorizo Merluza al horno con ensalada Postre lácteo
712 Kcal. / P: 24,8g / H: 94,3g G: 24,8g / A.G.S.: 4,3g	 640 Kcal. / P: 19,9g / H: 72,4g G: 27,3g / A.G.S.: 5,6g	724 Kcal. / P: 32,1g / H: 85g G: 25,6g / A.G.S.: 7g	 647 Kcal. / P: 35,6g / H: 81,7g G: 16,3g / A.G.S.: 5,6g	721 Kcal. / P: 36,1g / H: 73,1g G: 30g / A.G.S.: 8,8g
<b>28</b> Sopa de estrellas Estofado de pavo con verduras y patatas Fruta	<b>29</b> Arroz con tomate y verduritas <b>Palometa</b> al horno con ensalada Yogur	<b>30</b> Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con-ensalada Fruta		<b>P: Proteínas</b> <b>H: Hidratos de carbono</b> <b>G: Grasas</b> <b>A.G.S: Ácidos grasos saturados</b>
673 Kcal. / P: 35,7g / H: 78,7g G: 21,6g / A.G.S.: 4,3g	 729 Kcal. / P: 32,4g / H: 79,6g G: 30g / A.G.S.: 6,2g	638 Kcal. / P: 25g / H: 73,3g G: 24,7g / A.G.S.: 4,8g		

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad. En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro. **Menús especiales para alergias: Consultar WEB**