



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <b>05</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>06</b> <b>FESTIVO</b>	<b>07</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>01</b> Espirales con picadillo de jamón Merluza al limón con ensalada Postre lácteo 641 Kcal. / P: 30g / H: 67,4g G: 26,4g / A.G.S.: 5,5g	<b>02</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta 634 Kcal. / P: 24g / H: 69,6g G: 25,2g / A.G.S.: 4,4g
<b>12</b> Paella valenciana Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 618 Kcal. / P: 28,9g / H: 69,8g G: 23,4g / A.G.S.: 7,7g	<b>13</b> Puré de verduras de temporada Salchichas de pollo con patatas panaderas Fruta 655 Kcal. / P: 29,7g / H: 84,8g G: 19,4g / A.G.S.: 4,5g	<b>14</b> Espaguetis boloñesa Pescadilla en salsa de calabaza con ensalada Postre lácteo 645 Kcal. / P: 31,3g / H: 72,7g G: 25g / A.G.S.: 6,1g	<b>15</b> Sopa de cocido Cocido completo Fruta 694 Kcal. / P: 38,7g / H: 88,7g G: 16,7g / A.G.S.: 5,6g	<b>16</b> Patatas guisadas con ternera Pesquitos con ensalada Fruta 717 Kcal. / P: 30,1g / H: 75,5g G: 30,5g / A.G.S.: 6,7g
<b>19</b> Tallarines con chorizo Merluza al limón con ensalada Fruta 776 Kcal. / P: 33,8g / H: 85,9g G: 31g / A.G.S.: 7,7g	<b>20</b> Judías verdes a la española Hamburguesas con patatas Fruta 607 Kcal. / P: 25,5g / H: 59,6g G: 27,3g / A.G.S.: 6,6g	<b>21</b> Judías blancas guisadas Tortilla francesa con york y ensalada Dulces navideños 688 Kcal. / P: 28,4g / H: 60,2g G: 33,3g / A.G.S.: 5,5g	<b>22</b> Sopa de ave con fideos Entremeses calientes Dulces navideños 768 Kcal. / P: 17,7g / H: 90,6g G: 34,9g / A.G.S.: 5,9g	
				P: Proteínas H: Hidratos de carbono G: Grasas A.G.S: Ácidos grasos saturados

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad. En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro. **Menús especiales para alergias: Consultar WEB**