



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>P: Proteínas</i> <i>H: Hidratos de carbono</i> <i>G: Grasas</i> <i>A.G.S: Ácidos grasos saturados</i></p>				
				
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>
Coditos a la napolitana Merluza en salsa Mery con ensalada Fruta	Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta	 Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con ensalada Postre lácteo	Patatas con pollo Tortilla francesa con ensalada Fruta
691 Kcal. / P: 36,1g / H: 77,9g G: 24,2g / A.G.S.: 4,8g	702 Kcal. / P: 29,1g / H: 77,5g G: 26,5g / A.G.S.: 5,6g	604 Kcal. / P: 35,6g / H: 71,3g G: 16,3g / A.G.S.: 5,5g	636 Kcal. / P: 29,5g / H: 71,3g G: 25g / A.G.S.: 5,4g	708 Kcal. / P: 27,3g / H: 71,3g G: 32,5g / A.G.S.: 6,1g
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Paella valenciana Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta	Sopa de letras Magro en salsa jardinera con patatas Fruta	<b>FESTIVO</b>	Judías verdes con tomate Pavo a la naranja con patatas Postre lácteo	Judías pintas guisadas Pesquitos con ensalada Fruta
611 Kcal. / P: 29,4g / H: 66,7g G: 23,5g / A.G.S.: 7,6g	669 Kcal. / P: 32,2g / H: 87,8g G: 18,9g / A.G.S.: 4,3g		606 Kcal. / P: 37g / H: 39g G: 31g / A.G.S.: 5,5g	654 Kcal. / P: 32,7g / H: 70,5g G: 22,7g / A.G.S.: 4,2g
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Sopa de lluvia Pollo al limón con patatas Fruta	Arroz murciano Pescadilla al horno con ensalada Fruta	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha con patatas dado Fruta	Espirales con tomate y bacon Salmón al horno con ensalada Postre lácteo	Lentejas con chorizo Tortilla de york con ensalada con ensalada Fruta
665 Kcal. / P: 23,7g / H: 96,1g G: 18,5g / A.G.S.: 3,9g	644 Kcal. / P: 28,4g / H: 80g G: 21,5g / A.G.S.: 4,2g	652 Kcal. / P: 35g / H: 70,1g G: 23,7g / A.G.S.: 7,4g	731 Kcal. / P: 37,6g / H: 72,3g G: 30,9g / A.G.S.: 6,3g	697 Kcal. / P: 31,2g / H: 65,1g G: 31,4g / A.G.S.: 7,1g
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Arroz campesino Bacalao al horno con ensalada Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Crema de zanahoria Lasaña Fruta	Macarrones gratinados Merluza rebozada con ensalada Yogur	Judías blancas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta
639 Kcal. / P: 26,2g / H: 87,6g G: 18,4g / A.G.S.: 2,8g	704 Kcal. / P: 38,2g / H: 92g G: 16,6g / A.G.S.: 5,6g	670 Kcal. / P: 24,7g / H: 78,1g G: 26,6g / A.G.S.: 7,5g	638 Kcal. / P: 29,6g / H: 74,8g G: 23,1g / A.G.S.: 6g	681 Kcal. / P: 39,2g / H: 68g G: 24,2g / A.G.S.: 4,5g

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad. En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro. **Menús especiales para alergias: Consultar WEB**

