






LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>P: Proteínas</i> <i>H: Hidratos de carbono</i> <i>G: Grasas</i> <i>A.G.S.: Ácidos grasos saturados</i></p> 				
		<p>07</p> <p>Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta</p> <p>660 Kcal. / P: 16,6g / H: 102g G: 19g / A.G.S.: 3,7g</p> 	<p>08</p> <p>Macarrones con chorizo Merluza en salsa con ensalada Postre lácteo</p> <p>732 Kcal. / P: 36,4g / H: 75,3g G: 30g / A.G.S.: 8,8g</p>	<p>09</p> <p>Judías verdes con jamón Pollo asado con patatas Fruta</p> <p>683 Kcal. / P: 30,9g / H: 70,4g G: 26,8g / A.G.S.: 5,2g</p>
<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos Ternera guisada con verduras y patatas panadera Fruta</p> <p>699 Kcal. / P: 31,5g / H: 97,4g G: 17,8g / A.G.S.: 3,8g</p>	<p>14</p> <p>Crema de verduras naturales Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta</p> <p>618 Kcal. / P: 34,9g / H: 60,8g G: 24,2g / A.G.S.: 7,4g</p>	<p>15</p> <p>Coditos con tomate gratinados Lomo de salmón al horno con ensalada Fruta</p> <p>679 Kcal. / P: 32,3g / H: 68,4g G: 29,1g / A.G.S.: 5,7g</p> 	<p>16</p> <p>Lentejas guisadas Pechugas de pollo a la plancha con ensalada Postre lácteo</p> <p>724 Kcal. / P: 44,2g / H: 57,2g G: 32,7g / A.G.S.: 8,6g</p>
<p>19</p> <p>Espaguetis a la boloñesa Merluza al horno con ensalada mixta Fruta</p> <p>642 Kcal. / P: 30,5g / H: 65,7g G: 27,2g / A.G.S.: 8,9g</p> 	<p>20</p> <p>Puré de la huerta Albóndigas de ternera con patatas Fruta</p> <p>688 Kcal. / P: 28,2g / H: 78,5g G: 26,6g / A.G.S.: 8,7g</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta</p> <p>686 Kcal. / P: 38,1g / H: 88,1g G: 16,6g / A.G.S.: 5,6g</p> 	<p>22</p> <p>Paella Jamón York y queso con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo</p> <p>654 Kcal. / P: 31,3g / H: 72,7g G: 25g / A.G.S.: 6,1g</p>	<p>23</p> <p>Patatas a la marinera Pavo a la naranja con ensalada Fruta</p> <p>623 Kcal. / P: 22,6g / H: 70,4g G: 26,4g / A.G.S.: 4,5g</p>
<p>26</p> <p>Arroz con calabacín y dados de pavo Pescadilla al horno con ensalada Fruta</p> <p>644 Kcal. / P: 21,2g / H: 93g G: 18,5g / A.G.S.: 2,9g</p>	<p>27</p> <p>Crema de calabaza Salchichas de cerdo con patatas Fruta</p> <p>614 Kcal. / P: 15,1g / H: 68,1g G: 29,4g / A.G.S.: 8,1g</p> 	<p>28</p> <p>Lentejas caseras Tortilla de jamón York con ensalada Postre lácteo</p> <p>711 Kcal. / P: 35,6g / H: 58,5g G: 34,5g / A.G.S.: 8,9g</p>	<p>29</p> <p>Macarrones con tomate Pesquitos con ensalada Fruta</p> <p>630 Kcal. / P: 24,1g / H: 78,9g G: 22,4g / A.G.S.: 3,5g</p> 	<p>30</p> <p>Sopa de lluvia Hamburguesa de ternera patatas Fruta</p> <p>633 Kcal. / P: 26,8g / H: 76,7g G: 22,5g / A.G.S.: 6,3g</p>

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad. En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro. **Menús especiales para alergias: Consultar WEB**

