





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>P: Proteínas</i> <i>H: Hidratos de carbono</i> <i>G: Grasas</i> <i>A.G.S: Ácidos grasos saturados</i></p> 				
		<p><b>07</b></p> <p>Arroz blanco con tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta</p> 	<p><b>08</b></p> <p>Macarrones con chorizo Merluza en salsa con ensalada Fruta</p>	<p><b>09</b></p> <p>Judías verdes con jamón Pollo asado con patatas Fruta</p>
<p><b>12</b></p> <p>FESTIVO</p>	<p><b>13</b></p> <p>Sopa de fideos Ternera guisada con verduras y patatas panadera Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>Crema de verduras naturales Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p>Coditos con tomate Lomo de salmón al horno con ensalada Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lentejas guisadas Pechugas de pollo a la plancha con ensalada Fruta</p> 
<p><b>19</b></p> <p>Paella Jamón York con ensalada de lechuga y tomate Fruta</p> 	<p><b>20</b></p> <p>Puré de la huerta Albóndigas de ternera con patatas Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta</p> 	<p><b>22</b></p> <p>Espaguetis a la boloñesa Merluza al horno con ensalada mixta Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Patatas a la marinera Pavo a la naranja con ensalada Fruta</p>
<p><b>26</b></p> <p>Arroz con calabacín y dados de pavo Pescadilla al horno con ensalada Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>Crema de calabaza Salchichas de cerdo con patatas Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Lentejas caseras Tortilla de jamón York con ensalada Fruta</p> 	<p><b>29</b></p> <p>Macarrones con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de lluvia Hamburguesa de ternera patatas Fruta</p> 

Los menús se sirven acompañados de pan y agua. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

