

| LUNES                                                                                                                      | MARTES                                                                                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                                                                            | JUEVES                                                                                                                                                | VIERNES                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                            |                                                                                                                                                                     | <b>01</b><br>Sopa del cocido (sin huevo)<br>(fideos, caldo de cocido)<br>Cocido completo<br>(garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)<br>Fruta | <b>02</b><br>Crema de verduras naturales<br>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Pollo asado con patatas panadera<br>Fruta | <b>03</b><br>Ensalada de pasta (sin huevo)<br>Bacalao al horno con ensalada<br>Yogur                                          |
| <b>06</b><br>Espaguetis gratinados (sin huevo)<br>Pescadilla al horno con ensalada<br>Fruta                                | <b>07</b><br>Paella valenciana<br>(calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)<br>Fiambré de pavo con ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta | <b>08</b><br>Sopa de fideos (sin huevo)<br>Filetes rusos de ternera con arroz integral<br>Fruta                                                                      | <b>09</b><br>Puré de la huerta<br>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Cinta de lomo a la plancha con patatas<br>Yogur     | <b>10</b><br>Lentejas<br>(cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo)<br>Merluza al horno con ensalada de colores<br>Fruta |
| <b>13</b><br>Coditos a la napolitana (sin huevo)<br>Lomos de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta | <b>14</b><br>Sopa de letras (sin huevo)<br>Escalopines de ternera con patatas<br>Fruta                                                                              | <b>15</b><br>Arroz con tomate<br>Lomos de salmón al horno con brócoli rehogado<br>Yogur                                                                              | <b>16</b><br>Crema de calabaza y calabacín<br>Salchichas de cerdo con patatas<br>Fruta                                                                | <b>17</b><br>Judías blancas a la vinagreta<br>Contramuslo de pollo al horno con ensalada<br>Helado                            |
| <b>20</b><br>Coditos a la boloñesa (sin huevo)<br>Merluza al horno con ensalada<br>Fruta                                   | <b>21</b><br>Judías verdes rehogadas<br>Hamburguesa de pollo con patatas<br>Fruta                                                                                   | <b>22</b><br>Arroz murciano de verduras<br>Salmón en salsa mery con ensalada<br>Yogur                                                                                | <b>23</b><br>Crema de calabacín<br>Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas<br>Fruta                                                      | <b>24</b><br>Ensalada de pasta (sin huevo)<br>Lomo a la plancha con pisto<br>Helado                                           |

**¡FELIZ VERANO!**

