

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Sopa del cocido (sin huevo) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	02 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta	03 Ensalada de pasta (sin huevo) Bacalao al horno con ensalada Yogur
06 Espaguetis gratinados (sin huevo) Pescadilla al horno con ensalada Fruta	07 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambré de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta	08 Sopa de fideos (sin huevo) Filetes rusos de ternera con arroz integral Fruta	09 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Yogur	10 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Merluza al horno con ensalada de colores Fruta
13 Coditos a la napolitana (sin huevo) Lomos de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	14 Sopa de letras (sin huevo) Escalopines de ternera con patatas Fruta	15 Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con brócoli rehogado Yogur	16 Crema de calabaza y calabacín Salchichas de cerdo con patatas Fruta	17 Judías blancas a la vinagreta Contramuslo de pollo al horno con ensalada Helado
20 Coditos a la boloñesa (sin huevo) Merluza al horno con ensalada Fruta	21 Judías verdes rehogadas Hamburguesa de pollo con patatas Fruta	22 Arroz murciano de verduras Salmón en salsa mery con ensalada Yogur	23 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	24 Ensalada de pasta (sin huevo) Lomo a la plancha con pisto Helado

¡FELIZ VERANO!

