

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>02</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>03</b></p> <p>Macarrones con tomate y calabacín</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>04</b></p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Salchichas frescas de cerdo con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>05</b></p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>	<p><b>06</b></p> <p>Arroz a la ragance (con pollo y champiñones)</p> <p>Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada</p>
<p><b>09</b></p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con verduras</p> <p>Yogur</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido (garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz campesino</p> <p>Lomos de merluza al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p><b>16</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Pavo estofado con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Trucha asalmonada con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p><b>20</b></p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de colores</p> <p>Fruta</p>
<p><b>23</b></p> <p>Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Judías blancas caseras con verduras</p> <p>Salchichas frescas de ave con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espirales con tomate</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa con verduras</p> <p>Fruta</p>	<p><b>27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</b></p> <p>Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Muslitos de pollo asados con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p>Farfalle con tomate</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p>			

**DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE**

¿SABES QUÉ ALIMENTOS TIENEN GLUTEN?

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro

Los menús se sirven acompañados de pan y agua. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.