

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido (garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas) Fruta	02 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con ensalada Fruta	03 Ensalada de pasta Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur
06 Espaguetis con tomate Pescadilla al horno con ensalada Fruta	07 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta	08 Sopa de fideos Filetes rusos de ternera con ensalada Fruta	09 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con ensalada Yogur	10 Lentejas con verduras Merluza al horno con ensalada de colores Fruta
13 Coditos con tomate Lomos de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	14 Sopa de letras Escalopines de ternera con verduras Fruta	15 Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con brócoli rehogado Yogur	16 Crema de calabaza y calabacín Salchichas de cerdo con ensalada Fruta	17 Judías blancas a la vinagreta Tortilla francesa con ensalada Yogur
20 Coditos a la boloñesa Merluza al horno con ensalada Fruta	21 Judías verdes rehogadas Hamburguesa de pollo con ensalada Fruta	22 Arroz murciano de verduras Salmón en salsa mery con ensalada Yogur	23 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa jardinera con verduras Fruta	24 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con pisto Yogur

¡FELIZ VERANO!

