

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Yogur	02 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Actimel	03 Ensalada de pasta Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur
06 Espaguetis gratinados Pescadilla al horno con ensalada Actimel	07 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Yogur	08 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filetes rusos de ternera con arroz integral Actimel	09 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Yogur	10 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Merluza al horno con ensalada de colores Actimel
13 Coditos a la napolitana Lomos de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur	14 Sopa de letras Escalopines de ternera con patatas Actimel	15 Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con brócoli rehogado Yogur	16 Crema de calabaza y calabacín Salchichas de cerdo con patatas Actimel	17 Judías blancas a la vinagreta Tortilla francesa con ensalada Yogur
20 Coditos a la boloñesa Merluza al limón con ensalada Yogur	21 Judías verdes rehogadas Hamburguesa de pollo con patatas Actimel	22 Arroz murciano de verduras Salmón en salsa mery con ensalada Yogur	23 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas Actimel	24 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con pisto Yogur

¡FELIZ VERANO!



Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.