

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	02 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta	03 Ensalada de pasta Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur sin lactosa
06 Espaguetis con tomate Pescadilla al horno con ensalada Fruta	07 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambré de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta	08 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filetes rusos de ternera con arroz integral Fruta	09 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Yogur sin lactosa	10 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Merluza al horno con ensalada de colores Fruta
13 Coditos con tomate Lomos de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	14 Sopa de letras Escalopines de ternera con patatas Fruta	15 Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con brócoli rehogado Yogur sin lactosa	16 Crema de calabaza y calabacín Salchichas de cerdo con patatas Fruta	17 Judías blancas a la vinagreta Tortilla francesa con ensalada Yogur sin lactosa
20 Coditos a la boloñesa Merluza al limón con ensalada Fruta	21 Judías verdes rehogadas Hamburguesa de pollo con patatas Fruta	22 Arroz murciano de verduras Salmón en salsa mery con ensalada Yogur sin lactosa	23 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	24 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con pisto Yogur sin lactosa

¡FELIZ VERANO!

