

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	02 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta	03 Ensalada de pasta Lomo al horno con ensalada Yogur
06 Espaguetis gratinados Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta	07 Arroz con pollo Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta	08 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filetes rusos de ternera con arroz integral Fruta	09 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Yogur	10 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Pavo al horno con ensalada de colores Fruta
13 Coditos a la napolitana Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	14 Sopa de letras Escalopines de ternera con patatas Fruta	15 Arroz con tomate Pavo al horno con brócoli rehogado Yogur	16 Crema de calabaza y calabacín Salchichas de cerdo con patatas Fruta	17 Judías blancas a la vinagreta Tortilla francesa con ensalada Helado
20 Coditos a la boloñesa Pavo al horno con ensalada Fruta	21 Judías verdes rehogadas Hamburguesa de pollo con patatas Fruta	22 Arroz murciano de verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur	23 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	24 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con pisto Helado

¡FELIZ VERANO!

