

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>FESTIVO</p>	<p>03</p> <p>Macarrones gratinados con calabacín</p> <p>Trucha a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>04</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Salchichas frescas de cerdo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>05</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>	<p>06</p> <p>Arroz a la ragane (con pollo y champiñones)</p> <p>Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Yogur</p>
<p>09</p> <p>Coditos a la napolitana</p> <p>Lubina a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz</p> <p>Yogur</p>	<p>11</p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>13</p> <p>Arroz campesino</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p>16</p> <p>FESTIVO</p>	<p>17</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Pavo estofado con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Trucha asalmonada con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Hamburguesas con patatas</p> <p>Yogur</p>	<p>20</p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de colores</p> <p>Fruta</p>
<p>23</p> <p>Arroz con pollo</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>24</p> <p>Judías blancas caseras</p> <p>Croquetas con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Espirales gratinados</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p>26</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</p> <p>Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Muslitos de pollo asados con patatas</p> <p>Fruta</p>
<p>30</p> <p>Farfalle con jamón y queso</p> <p>Lubina a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>31</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Magro en salsa jardinera con patatas</p> <p>Fruta</p>			

DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE

¿SABES QUÉ ALIMENTOS TIENEN GLUTEN?



Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.