

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>02</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>03</b></p> <p>Macarrones gratinados con calabacín</p> <p>Pesquitos con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>04</b></p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Salchichas frescas de cerdo con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p><b>05</b></p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>	<p><b>06</b></p> <p>Arroz a la raganca (con pollo y champiñones)</p> <p>Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Yogur</p>
<p><b>09</b></p> <p>Coditos a la napolitana</p> <p>Contramuslo de pollo al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz</p> <p>Yogur</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz campesino</p> <p>Lomos de merluza al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p><b>16</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Pavo estofado con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Trucha asalmonada con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Hamburguesas con patatas</p> <p>Yogur</p>	<p><b>20</b></p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de colores</p> <p>Fruta</p>
<p><b>23</b></p> <p>Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Judías blancas caseras</p> <p>Croquetas con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Espirales gratinados</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p><b>26</b></p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p><b>27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</b></p> <p>Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Muslitos de pollo asados con patatas</p> <p>Fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p>Farfalle con jamón y queso</p> <p>Merluza al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Magro en salsa jardinera con patatas</p> <p>Fruta</p>			

**DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE**

¿SABES QUÉ ALIMENTOS TIENEN GLUTEN?



Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar. Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.