

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>FESTIVO</p>	<p>03</p> <p>Macarrones gratinados con calabacín</p> <p>Pesquitos con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>739 Kcal./ P:27,1g / H:93,8g G:25,8g /A.G.S.:5g</p>	<p>04</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Salchichas frescas de cerdo con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>613 Kcal./ P:19,5g / H:62,2g G:29,9g /A.G.S.:9,7g</p>	<p>05</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>646 Kcal./ P:23,7g / H:71,8g G:25,7g /A.G.S.:4,5g</p>	<p>06</p> <p>Arroz a la ragance (con pollo y champiñones)</p> <p>Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Yogur</p> <p>731 Kcal./ P:36,8g / H:70,1g G:32,7g /A.G.S.:6,9g</p>
<p>09</p> <p>Coditos a la napolitana</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>690 Kcal./ P:31,3g / H:86,1g G:21,9g /A.G.S.:4,4g</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz</p> <p>Yogur</p> <p>694 Kcal./ P:30,5g / H:81,5g G:25,7g /A.G.S.: 8,2g</p>	<p>11</p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p> <p>708 Kcal./ P:39g / H:91,5g G:16,8g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>12</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>633 Kcal./ P:36,3g / H:58,7g G:25,9g /A.G.S.:5,6g</p>	<p>13</p> <p>Arroz campesino</p> <p>Lomos de merluza al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>681 Kcal./ P:27,1g / H:80,3g G:26,5g /A.G.S.:5,1g</p>
<p>16</p> <p>FESTIVO</p>	<p>17</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Pavo estofado con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>661 Kcal./ P:31,4g / H:83,7g G:20,1g /A.G.S.:3,9g</p>	<p>18</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Trucha asalmonada con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>631 Kcal./ P:25,9g / H: 78,4g G:22,1g /A.G.S.:3,6g</p>	<p>19</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Hamburguesas con patatas</p> <p>Yogur</p> <p>624 Kcal./ P:28,2g / H:60,7g G:28,1g /A.G.S.:10,2g</p>	<p>20</p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de colores</p> <p>Fruta</p> <p>630 Kcal./ P:26,1g / H:64g G:26g /A.G.S.:5,4g</p>
<p>23</p> <p>Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>631 Kcal./ P:26,8g / H:75g G:23,2g /A.G.S.:7,6g</p>	<p>24</p> <p>Judías blancas caseras</p> <p>Croquetas con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p> <p>699 Kcal./ P:27,2g / H:71,6g G:29,9g /A.G.S.:6,8g</p>	<p>25</p> <p>Espirales gratinados</p> <p>Filete de pescadilla al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p> <p>605 Kcal./ P:30,2g / H:69,6g G:21,5g /A.G.S.:5,8g</p>	<p>26</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>639 Kcal./ P 29,8g / H:86,7g G:17,2g /A.G.S.:3,7g</p>	<p>27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</p> <p>Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Muslitos de pollo asados con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>705 Kcal./ P:27,8g / H:86,6g G:23,4g /A.G.S.:6,5g</p>
<p>30</p> <p>Farfalle con jamón y queso</p> <p>Merluza al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p> <p>705 Kcal./ P:26g / H:92,8g G:23,2g /A.G.S.:3,7g</p>	<p>31</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Magro en salsa jardinera con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>646 Kcal./ P:31,4g / H:69,2g G:24,1g /A.G.S.:4,8g</p>			

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.
 Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.
Menús especiales para alergias: Consultar WEB

DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE

¿SABES QUÉ ALIMENTOS TIENEN GLUTEN?

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro