

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01</b> Judías verdes con jamón Estofado de pavo con patatas Fruta 692 Kcal./ P:37,5g / H: 66,6g G:27,6g /A.G.S.:5,2g
<b>04</b> Coditos con tomate y bacon Platija al limón con ensalada Fruta 668 Kcal./ P:30,5g / H:88,2g G:18,8g /A.G.S.: 2,9g	<b>05</b> Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 655 Kcal./ P:36,1g / H:82,1g G:16,7g /A.G.S.:5,6g	<b>06</b> Crema de calabaza y calabacín Filetes rusos con patatas Fruta 675 Kcal./ P:25g / H:65,4g G:32,7g /A.G.S.:7,6g	<b>07</b> Patatas guisadas con pollo Merluza al horno con ensalada Postre lácteo 645 Kcal./ P:33,3g / H:63,4g G:26,8g /A.G.S.:11,8g	<b>08</b> <b>NO LECTIVO</b>
<b>11</b> <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	<b>12</b> <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	<b>13</b> <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	<b>14</b> <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	<b>15</b> <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
<b>18</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>19</b> Macarrones napolitana Pesquitos con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 671 Kcal/ P:28,2g / H:82,9g G:23,4g /A.G.S.:4,6g	<b>20</b> Crema de verduras de temporada Cinta de lomo con patatas Fruta 645 Kcal./ P:35,4g / H:66,9g G:23,8g /A.G.S.:7,4g	<b>21</b> Arroz con tomate Lomos de salmón con ensalada Yogur 636 Kcal./ P 29,5g / H:71,3g G:25 g /A.G.S.:5,4g	<b>22</b> Lentejas guisadas Tortilla francesa con ensalada Fruta 672 Kcal./ P 30,7g / H:58,5g G:32g /A.G.S.:7,1g
<b>25</b> Espaguetis boloñesa Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta 674 Kcal/ P:34,6g / H:78,2g G:23g /A.G.S.:4,1g	<b>26</b> Judías verdes rehogadas con jamón Salchichas frescas de cerdo con patatas Fruta 624 Kcal/ P:18,4g / H:76g G:24,8g /A.G.S.:5,2g	<b>27</b> Arroz murciano Filete de pescadilla al horno con ensalada Yogur 672 Kcal/ P:26,1g / H:86,3g G:22,4g /A.G.S.:4,4g	<b>28</b> Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 655 Kcal./ P:36,1g / H:82,1g G:16,7g /A.G.S.:5,6g	<b>29</b> Puré de verduras de temporada Pollo asado con patatas Fruta 672 Kcal./ P:27,1g / H:78,9g G:23,2g /A.G.S.:6,6g