

# MARZO 2022 – SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>01</b> Sopa de lluvia (sin huevo) Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	<b>02</b> Coditos con tomate y bacon (sin huevo) Bacalao al horno con ensalada Yogur	<b>03</b> Judías pintas estofadas Chuletas de Sajonia con ensalada Fruta	<b>04</b> Arroz a la ragance (pollo y champiñones) Lomos de salmón con ensalada Fruta
<b>07</b> Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta	<b>08</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Contramuslos de pollo asados con patatas Fruta	<b>09</b> Sopa del cocido (sin huevo) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	<b>10</b> Macarrones a la napolitana (sin huevo) Lomos de rosada al horno con ensalada Yogur	<b>11</b> Judías verdes a la portuguesa Magro de cerdo en salsa jardinera con arroz Fruta
<b>14</b> Sopa de letras (sin huevo) Pechuga de pollo con patatas Fruta	<b>15</b> Arroz murciano Palometa al horno con ensalada Yogur	<b>16</b> Lentejas estofadas Salchichas frescas de ave con ensalada de colores Fruta	<b>17</b> Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta	<b>18</b> Espaguetis gratinados (sin huevo) Pescadilla al horno con ensalada Postre lácteo
<b>21</b> Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	<b>22</b> Puré de la huerta Hamburguesa de ternera con patatas Fruta	<b>23</b> Espirales de colores a la boloñesa (sin huevo) Pescadilla al horno con ensalada Yogur	<b>24</b> Sopa del cocido (sin huevo) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	<b>25</b> Patatas a la marinera Salchichas de pavo con ensalada Fruta
<b>28</b> Macarrones con tomate (sin huevo) Bacalao al horno con ensalada Fruta	<b>29</b> Sopa de letras (sin huevo) Pollo asado a la naranja con patatas Fruta	<b>30</b> Puré de verduras Cinta de lomo a la plancha con guarnición de arroz Yogur	<b>31</b> Lentejas guisadas Merluza al horno con ensalada Fruta	