

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 Sopa de lluvia Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	02 Coditos con tomate y bacon Bacalao al horno con ensalada Yogur de soja	03 Judías pintas estofadas Chuletas de Sajonia con ensalada Fruta	04 Arroz a la ragance (pollo y champiñones) Lomos de salmón con ensalada Fruta
07 Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta	08 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Contramuslos de pollo asados con patatas Fruta	09 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	10 Macarrones con tomate Lomos de rosada rebozados con ensalada Yogur de soja	11 Judías verdes a la portuguesa Magro de cerdo en salsa jardinera con arroz Fruta
14 Sopa de letras Pechuga de pollo con patatas Fruta	15 Arroz murciano Palometa rebozada con ensalada Yogur de soja	16 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada de colores Fruta	17 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta	18 Espaguetis con tomate Pescadilla al horno con ensalada Yogur de soja
21 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	22 Puré de la huerta Hamburguesa de ternera con patatas Fruta	23 Espirales de colores a la boloñesa Pescadilla al horno con ensalada Yogur de soja	24 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	25 Patatas a la marinera Salchichas de pavo con ensalada Fruta
28 Macarrones con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta	29 Sopa de letras Pollo asado a la naranja con patatas Fruta	30 Puré de verduras Cinta de lomo a la plancha con guarnición de arroz Yogur de soja	31 Lentejas guisadas Merluza al horno con ensalada Fruta	