

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 Sopa de lluvia Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	02 Coditos con tomate y bacon Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur	03 Judías pintas estofadas Salchichas de ave con ensalada Fruta	04 Arroz a la ragance (pollo y champiñones) Pavo al horno con ensalada Fruta
07 Arroz con tomate Pavo al horno con ensalada Fruta	08 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Contramuslos de pollo asados con patatas Fruta	09 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	10 Macarrones a la napolitana Salchichas de ave a la plancha con ensalada Yogur	11 Judías verdes a la portuguesa Magro de cerdo en salsa jardinera con arroz Fruta
14 Sopa de letras Pechuga de pollo con patatas Fruta	15 Arroz murciano Lomo a la horno con ensalada Yogur	16 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada de colores Fruta	17 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta	18 Espaguetis gratinados Pavo al horno con ensalada Postre lácteo
21 Arroz con pollo Jamón york y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	22 Puré de la huerta Hamburguesa de ternera con patatas Fruta	23 Espirales de colores a la boloñesa Lomo al horno con ensalada Yogur	24 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	25 Patatas estofadas con verduras Salchichas de pavo con ensalada Fruta
28 Macarrones con tomate Pavo al horno con ensalada Fruta	29 Sopa de letras Pollo asado a la naranja con patatas Fruta	30 Puré de verduras Cinta de lomo a la plancha con guarnición de arroz Yogur	31 Lentejas guisadas Salchichas de ave con ensalada Fruta	