



ABRIL 2022 – SIN LACTOSA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Judías verdes con jamón Estofado de pavo con patatas Fruta
04 Coditos con tomate y bacon Platija al limón con ensalada Fruta	05 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	06 Crema de calabaza y calabacín Filetes rusos con patatas Fruta	07 Patatas guisadas con pollo Merluza al horno con ensalada Yogur sin lactosa	08 NO LECTIVO
11 VACACIONES DE SEMANA SANTA	12 VACACIONES DE SEMANA SANTA	13 VACACIONES DE SEMANA SANTA	14 VACACIONES DE SEMANA SANTA	15 VACACIONES DE SEMANA SANTA
18 NO LECTIVO	19 Macarrones con tomate Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	20 Crema de verduras de temporada Cinta de lomo con patatas Fruta	21 Arroz con tomate Lomos de salmón con ensalada Yogur sin lactosa	22 Lentejas guisadas Tortilla francesa con ensalada Fruta
25 Espaguetis boloñesa Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta	26 Judías verdes rehogadas con jamón Salchichas frescas de cerdo con patatas Fruta	27 Arroz murciano Filete de pescadilla al horno con ensalada Yogur sin lactosa	28 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	29 Puré de verduras de temporada Pollo asado con patatas Fruta