

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 Sopa de lluvia Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta 696 Kcal./ P:31,2g / H:84,9g G:23,5g /A.G.S.:5,9g	02 Coditos con tomate y bacon Bacalao al horno con ensalada Yogur 640 Kcal./ P:31,4g / H:80,3g G:19,4g /A.G.S.:2,9g	03 Judías pintas estofadas Chuletas de sajonia con ensalada Fruta 764 Kcal./ P:36,8g / H:70,1g G:32,7g /A.G.S.:6,9g	04 Arroz a la ragance (pollo y champiñones) Lomos de salmón con ensalada Fruta 731 Kcal./ P:36,8g / H:70,1g G:32,7g /A.G.S.:6,9g
07 Arroz con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta 656 Kcal./ P:23,7g / H:98,7g G:16,8g /A.G.S.:2,7g	08 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Contramuslos de pollo asados con patatas Fruta 612 Kcal./ P:27,4g / H:67,9g G:23,2g /A.G.S.:6,3g	09 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 686 Kcal./ P:38,1g / H:88,1g G:16,6g /A.G.S.:5,6g	10 Macarrones a la napolitana Lomos de rosada rebozados con ensalada Yogur 663 Kcal./ P:34,5g / H:76,6g G:22,8g /A.G.S.:4,6g	11 Judías verdes a la portuguesa Magro de cerdo en salsa jardinera con arroz Fruta 625 Kcal./ P:33,1g / H:73,2g G:20,2g /A.G.S.:4,6g
14 Sopa de letras Pechuga de pollo con patatas Fruta 731 Kcal./ P:44,9g / H:74,8g G:26,4g /A.G.S.:5,5g	15 Arroz murciano Palometa rebozada con ensalada Yogur 769 Kcal./ P:33,1g / H:82g G:33,2g /A.G.S.:7,5g	16 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada de colores Fruta 704 Kcal./ P:34,8g / H:57,5g G:34,5g /A.G.S.:8,9g	17 Crema de calabacín Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta 720 Kcal./ P:29,7g / H:88,4g G:25,3g /A.G.S.:7,4g	18 Espaguetis gratinados Pescadilla al horno con ensalada Postre lácteo 627 Kcal./ P:29,9g / H:69,4g G:24,1g /A.G.S.:6,2g
21 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 650 Kcal./ P:27,4g / H:75g G:25,2g /A.G.S.:8,3g	22 Puré de la huerta Hamburguesa de ternera con patatas Fruta 619 Kcal./ P:24,6g / H:67,8g G:25,2g /A.G.S.:8,3g	23 Espirales de colores a la boloñesa Pescadilla al horno con ensalada Yogur 654 Kcal./ P:31,3g / H:72,7g G:25g /A.G.S.:6,1g	24 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 686 Kcal./ P:38,1g / H:88,1g G:16,6g /A.G.S.:5,6g	25 Patatas a la marinera Salchichas de pavo con ensalada Fruta 639 Kcal./ P:29,2g / H:75,6g G:22,1g /A.G.S.:2,9g
28 Macarrones con tomate Bacalao al horno con ensalada Fruta 612 Kcal./ P:27,8g / H:84g G:16,3g /A.G.S.:2,5g	29 Sopa de letras Pollo asado a la naranja con patatas Fruta 690 Kcal./ P:30,4g / H:87,4g G:20,6g /A.G.S.:4,3g	30 Puré de verduras Cinta de lomo a la plancha con guarnición de arroz Yogur 609 Kcal./ P:37,7g / H:63g G:21,9g /A.G.S.:8,6g	31 Lentejas guisadas Pesquitos con ensalada Fruta 664 Kcal./ P:33,6g / H:67,1g G:26,1g /A.G.S.:5,6g	

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.
 Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.
Menús especiales para alergias: Consultar WEB