

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 Sopa de letras Ternera en salsa jardinera con arroz Fruta 623 Kcal./ P:26,6g / H:98,1g G:11,9g /A.G.S.:3,3g	02 Puré de verduras Pollo asado al limón con patatas Fruta 681 Kcal./ P:27,4g / H:78,2g G:24,5g /A.G.S.:6,9g	03 Arroz a la milanesa Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur 646 Kcal./ P:32,6g / H:76,8g G:21,8g /A.G.S.:4,9g	04 Judías blancas estofadas Chuleta de Sajonia con ensalada Fruta 749 Kcal./ P:33,7g / H:52,7g G:41,2g /A.G.S.:11,4g
07 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 693 Kcal./ P:31,2g / H:77g G:27,3g /A.G.S.:9g	08 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Lasaña de pollo Fruta 659 Kcal./ P:26,3g / H:74,5g G:25,8g /A.G.S.:9,3g	09 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta 680 Kcal./ P:26,4g / H:74,3g G:26,7g /A.G.S.:4,6g	10 Espirales a la napolitana Lomos de salmón con ensalada mixta Yogur 745 Kcal./ P:37g / H:70,1g G:33,8g /A.G.S.:7,8g	11 Sopa de ave con picadillo de verduras Albóndigas de ternera en salsa con patatas Fruta 720 Kcal./ P:28,9g / H:81,5g G:28,6g /A.G.S.:7,1g
14 Macarrones a la boloñesa Pescadilla al horno con ensalada mixta Fruta 632 Kcal./ P:27,4g / H:76,9g G:21,9g /A.G.S.:4,2g	15 Patatas a la marinera Salchichas frescas con pisto Fruta 633 Kcal./ P:29,5g / H:77,4g G:20,7g /A.G.S.:2,8g	16 Sopa del cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 704 Kcal./ P:58,9g / H:91,3g G:16,6g /A.G.S.:5,6g	17 Crema de calabaza y zanahoria Cinta de lomo con patatas Fruta 625 Kcal./ P:34,1g / H:61,4g G:25g /A.G.S.:5,6g	18 Arroz con tomate y york Colas de rape rebozadas con ensalada Postre lácteo 638 Kcal./ P:26,7g / H:82g G:22,1g /A.G.S.:5,1g
21 Farfalle con tomate y calabacín Merluza al horno con ensalada Fruta 667 Kcal./ P:35,1g / H:80g G:20,9g /A.G.S.:3,1g	22 Judías verdes rehogadas con jamón Rotti de pavo en salsa con cuscús Fruta 613 Kcal./ P:34,4g / H:54,6g G:27g /A.G.S.:3,9g	23 Judías pintas guisadas Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta 669 Kcal./ P:33,9g / H:64,2g G:24,9g /A.G.S.:4,7g	24 Arroz campero Lomos de palometa a la romana con ensalada Yogur 751 Kcal./ P:29,5g / H:88,3g G:29,7g /A.G.S.:6g	25 No lectivo
28 No lectivo				