

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>10</b> Coditos con tomate y atún Pesquitos con ensalada Fruta 732 Kcal./ P:30,7g / H:89,2g G:26g /A.G.S.: 4,4g</p>	<p><b>11</b> Sopa maravilla Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta 704 Kcal./ P:31,8g / H:85,5g G:23,6g /A.G.S.:5,9g</p>	<p><b>12</b> Arroz murciano Lomos de pescadilla al horno con picada de ajo y perejil con ensalada Yogur 645 Kcal./ P:29g / H:72,9g G:25,2g /A.G.S.:6,2g</p>	<p><b>13</b> Crema de calabaza Pollo asado con patatas panadera Fruta 643 Kcal./ P:25,7g / H:71,6g G:24,4g /A.G.S.:4,6g</p>	<p><b>14</b> Judías pintas guisadas Filete de pavo al horno con ensalada Fruta 655 Kcal./ P:39,1g / H:53,8g G:28g /A.G.S.:5,9g</p> 
<p><b>17</b> Paella (Calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamón york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 642 Kcal./ P:30,5g / H:65,7g G:27,2g /A.G.S.:8,9g</p>	<p><b>18</b> Patatas a la marinera Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta 616 Kcal./ P:27,4g / H:66,1g G:24,5g /A.G.S.:4,6g</p>	<p><b>19</b> Sopa del cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 694 Kcal./ P:38,7g / H:88,7g G:16,7g /A.G.S.:5,6g</p>	<p><b>20</b> Espaguetis a la navarra (con chorizo y queso) Lomos de salmón al horno con ensalada Postre lácteo 748 Kcal./ P:39,6g / H:65,1g G:35,3g /A.G.S.:9,2g</p>	<p><b>21</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo con patatas Fruta 646 Kcal./ P:34,5g / H:68,1g G:24g /A.G.S.:7,4g</p>
<p><b>24</b> Arroz a la ragance (con pollo y champiñones) Merluza al horno con ensalada Yogur 629 Kcal./ P:29,9g / H:69,8g G:24,5g /A.G.S.:5,5g</p>	<p><b>25</b> Judías verdes rehogadas con jamón y tomate Hamburguesa de ternera con patatas Fruta 702 Kcal./ P:28,5g / H:76,4g G:28,4g /A.G.S.:7,1g</p>	<p><b>26</b> Crema de calabacín Pollo en salsa de naranja con guarnición de arroz Fruta 659 Kcal./ P:28,7g / H:79,5g G:21,5g /A.G.S.:5g</p>	<p><b>27</b> Macarrones a la carbonara Palometa en salsa de tomate con guisantes Postre lácteo 640 Kcal./ P:33,5g / H:69g G:24,3g /A.G.S.:6,5g</p>	<p><b>28</b> Lentejas guisadas Tortilla con ensalada Fruta 693 Kcal./ P:30,6g / H:65,8g G:31,4g /A.G.S.:7g</p>
<p><b>31</b> Espirales a la boloñesa Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta 662 Kcal./ P:35,1g / H:76,7g G:22,1g /A.G.S.:4,2g</p>				