


ENERO 2022 – SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>10 Coditos con tomate y atún (sin huevo) Merluza al horno con ensalada Fruta</p>	<p>11 Sopa maravilla (sin huevo) Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta</p>	<p>12 Arroz murciano Lomos de pescadilla al horno con picada de ajo y perejil con ensalada Yogur</p>	<p>13 Crema de calabaza Pollo asado con patatas panadera Fruta</p>	<p>14 Judías pintas guisadas Filete de pavo al horno con ensalada Fruta</p> 
<p>17 Paella <i>(Calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</i> Jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta</p>	<p>18 Patatas a la marinera Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta</p>	<p>19 Sopa del cocido (sin huevo) Cocido completo <i>(Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</i> Fruta</p>	<p>20 Espaguetis a la navarra (con chorizo y queso) (sin huevo) Lomos de salmón al horno con ensalada Postre lácteo</p>	<p>21 Crema de verduras naturales <i>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</i> Cinta de lomo con patatas Fruta</p>
<p>24 Arroz a la ragance (con pollo y champiñones) Merluza al horno con ensalada Yogur</p>	<p>25 Judías verdes rehogadas con jamón y tomate Hamburguesa de ternera con patatas Fruta</p>	<p>26 Crema de calabacín Pollo en salsa de naranja con guarnición de arroz Fruta</p>	<p>27 Macarrones a la carbonara (sin huevo) Palometa en salsa de tomate con guisantes Postre lácteo</p>	<p>28 Lentejas guisadas Salchichas de ave con ensalada Fruta</p>
<p>31 Espirales a la boloñesa (sin huevo) Lomos de rosada al horno con ensalada Fruta</p>				