


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>10</b> Coditos con tomate y atún Merluza al horno con ensalada Fruta</p>	<p><b>11</b> Sopa maravilla Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta</p>	<p><b>12</b> Arroz murciano Lomos de pescadilla al horno con picada de ajo y perejil con ensalada Yogur sin lactosa</p>	<p><b>13</b> Crema de calabaza Pollo asado con patatas panadera Fruta</p>	<p><b>14</b> Judías pintas guisadas Filete de pavo al horno con ensalada Fruta</p> 
<p><b>17</b> Arroz con pollo Jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta</p>	<p><b>18</b> Patatas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta</p>	<p><b>19</b> Sopa del cocido Cocido completo (Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta</p>	<p><b>20</b> Espaguetis con tomate y chorizo Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur sin lactosa</p>	<p><b>21</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo con patatas Fruta</p>
<p><b>24</b> Arroz a la ragance (con pollo y champiñones) Merluza al horno con ensalada Yogur sin lactosa</p>	<p><b>25</b> Judías verdes rehogadas con jamón y tomate Hamburguesa de ternera con patatas Fruta</p>	<p><b>26</b> Crema de calabacín Pollo en salsa de naranja con guarnición de arroz Fruta</p>	<p><b>27</b> Macarrones con tomate Palometa en salsa de tomate con guisantes Yogur sin lactosa</p>	<p><b>28</b> Lentejas guisadas Tortilla con ensalada Fruta</p>
<p><b>31</b> Espirales a la boloñesa Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta</p>				