

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>10 Coditos con tomate y atún</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>11 Sopa maravilla</p> <p>Ternera en salsa jardinera con verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>12 Arroz murciano</p> <p>Lomos de pescadilla al horno con picada de ajo y perejil con ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p>13 Crema de calabaza</p> <p>Pollo asado con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>14 Judías pintas estofadas con verduras</p> <p>Filete de pavo al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p>17 Paella <i>(Calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</i></p> <p>Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>18 Patatas a la marinera</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>19 Sopa del cocido</p> <p>Cocido <i>(Garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas)</i></p> <p>Fruta</p>	<p>20 Espaguetis con tomate</p> <p>Lomos de salmón al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p>21 Crema de verduras naturales <i>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</i></p> <p>Filete de pavo a la plancha con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p>24 Arroz a la ragance (con pollo y champiñones)</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Yogur</p>	<p>25 Judías verdes rehogadas con tomate</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>26 Crema de calabacín</p> <p>Pollo en salsa de naranja con verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>27 Macarrones con tomate</p> <p>Palometa en salsa de tomate con guisantes</p> <p>Yogur</p>	<p>28 Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla con ensalada</p> <p>Fruta</p>
<p>31 Espirales a la boloñesa</p> <p>Lomos de rosada al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>				

