

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>10</b> Coditos con tomate y atún Lubina a la plancha con ensalada Fruta</p>	<p><b>11</b> Sopa maravilla Ternera en salsa jardinera con patatas Fruta</p>	<p><b>12</b> Arroz murciano Salmón a la plancha ensalada Yogur de soja</p>	<p><b>13</b> Crema de calabaza Pollo asado con patatas panadera Fruta</p>	<p><b>14</b> Judías pintas guisadas Filete de pavo al horno con ensalada Fruta</p> 
<p><b>17</b> Paella <i>(Calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</i> Jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta</p>	<p><b>18</b> Patatas a la marinera Jamoncitos de pollo al horno con ensalada Fruta</p>	<p><b>19</b> Sopa del cocido Cocido completo <i>(Garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</i> Fruta</p>	<p><b>20</b> Espaguetis con tomate y chorizo Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur de soja</p>	<p><b>21</b> Crema de verduras naturales <i>(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</i> Cinta de lomo con patatas Fruta</p>
<p><b>24</b> Arroz a la ragance (con pollo y champiñones) Lubina a la plancha con ensalada Yogur de soja</p>	<p><b>25</b> Judías verdes rehogadas con jamón y tomate Hamburguesa de ternera con patatas Fruta</p>	<p><b>26</b> Crema de calabacín Pollo en salsa de naranja con guarnición de arroz Fruta</p>	<p><b>27</b> Macarrones con tomate Palometa en salsa de tomate con guisantes Yogur de soja</p>	<p><b>28</b> Lentejas guisadas Salchichas de ave con ensalada Fruta</p>
<p><b>31</b> Espirales a la boloñesa Trucha a la plancha con ensalada Fruta</p>				