

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 FESTIVO	02 Coditos a la boloñesa Pesquitos con ensalada Fruta 749 Kcal./ P:29,5g / H:90,6g G:27,8g /A.G.S.:5g	03 Crema de calabaza Salchichas frescas con patatas Fruta 636 Kcal./ P:25,8g / H:85,2g G:18,8g /A.G.S.:2,5g	04 Arroz campero Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur 729 Kcal./ P:32,4g / H:79,6g G:30g /A.G.S.:6,2g	05 Lentejas guisadas Tortilla francesa con jamón york con ensalada Fruta 668 Kcal./ P:31,2g / H:58,6g G:31,4g /A.G.S.:7,1g
08 Tallarines con calabacín y tomate Bacalao al horno con ensalada Postre lácteo 634 Kcal./ P:28,8g / H:74,2g G:22,6g /A.G.S.:4,8g	09 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas,gambas,pimiento, guisantes) Jamon york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 642 Kcal./ P:30,5g / H:65,7g G:27,2g /A.G.S.:8,9g	10 Puré de verdura Pollo asado con patatas Fruta 642 Kcal./ P:27,1g / H:72,9g G:23,2g /A.G.S.:6,4g	11 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 688 Kcal./ P:36g / H:90,6g G:16,5g /A.G.S.:5,7g	12 Patatas guisadas con magro Merluza al limón con ensalada Yogur 727 Kcal./ P:36,5g / H:66,8g G:33,2g /A.G.S.:8,7g
15 Espirales con salsa napolitana Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta 712 Kcal./ P:33,6g / H:86,1g G:23,6g /A.G.S.:4,4g	16 Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa española con patatas Fruta 778 Kcal./ P:31g / H:104g G:24,1g /A.G.S.:6,7g	17 Arroz milanese Roti de pavo con verdura Fruta 671 Kcal./ P:25,1g / H:76g G:28,1g /A.G.S.:4,9g	18 Crema de calabacín Lomo asado en salsa con cuscús y verdura Fruta 718 Kcal./ P:28,4g / H:60,1g G:38,7g /A.G.S.:12,6g	19 Judías blancas guisadas Pescadilla con ensalada Yogur 656 Kcal./ P:34,6g / H:67,1g G:22,6g /A.G.S.:4,4g
22 Arroz murciano Lomos de forgonero a la romana con ensalada Fruta 633 Kcal./ P:24g / H:83,2g G:21,1g /A.G.S.:4,2g	23 Judías verdes con tomate y jamón Filete de sajonia la horno con patatas Fruta 638 Kcal./ P:28,8g / H:71,5g G:23,7g /A.G.S.:3,3g	24 Farfalle con tomate y calabacín Merluza al horno con ensalada Yogur 649 Kcal./ P:28,6g / H:77,4g G:23,2g /A.G.S.:5g	25 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 647 Kcal./ P:35,6g / H:81,7g G:16,3g /A.G.S.:5,6g	26 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Hamburguesa de ternera con patatas Fruta 624 Kcal./ P:23,9g / H:70,2g G:25g /A.G.S.:8,3g
29 Sopa de estrellas Estofado de pavo con verduras y patatas Fruta 673 Kcal./ P:35,7g / H:78,7g G:21,6g /A.G.S.:4,3g	30 Arroz con tomate y verduritas Lomos de salmón al horno con ensalada Postre lácteo 729 Kcal./ P:32,4g / H:79,6g G:30g /A.G.S.:6,2g			

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.
 Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.
Menús especiales para alergias: Consultar WEB