

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 06 FESTIVO	07 FESTIVO	01 Judías verdes Albóndigas en salsa con patatas Fruta 683 Kcal./ P:29,1g / H:72,6g G:28,1g /A.G.S.:6,9g	02 Espirales a la boloñesa Merluza al limón con ensalada Fruta 709 Kcal./ P:29g / H:85,4g G:26g /A.G.S.:4,9g	03 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta 626 Kcal./ P:24,1g / H:68,4g G:25,2g /A.G.S.:4,5g
13 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas,gambas,pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 618 Kcal./ P:28,9g / H:69,8g G:23,4g /A.G.S.:7,7g	14 Puré de verduras de temporada Pollo al horno con patatas Fruta 613 Kcal./ P:26,4g / H:69,1g G:23,3g /A.G.S.:6,3g	08 FESTIVO La Inmaculada Concepción 15 Espaguetis con tomate y atún Salmón al horno con ensalada Postre lácteo 739 Kcal./ P:39,4g / H:71,6g G:31,3g /A.G.S.:6,9g	09 Macarrones gratinados Sajonia con ensalada Fruta 658 Kcal./ P:27,6g / H:82g G:22,3g /A.G.S.:4g	10 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 647 Kcal./ P:35,6g / H: 81,7g G:16,3g /A.G.S.:5,6g
20 Tallarines a la carbonara Palometa al horno con ensalada Fruta 720 Kcal./ P:26,7g / H:79,9g G:30,9g /A.G.S.:6,2g	21 Judías verdes a la española Lomo asado con patatas Dulces navideños 769 Kcal./ P:40g / H:67g G:35,5g /A.G.S.:6,4g	22 Sopa de fideos Entremeses calientes Dulces navideños 768 Kcal./ P:17,7g / H:90,6g G:34,9g /A.G.S.:5,9g	16 Judías blancas guisadas Salchichas frescas con ensalada Fruta 650 Kcal./ P:32,3g / H:76,5g G:19,7g /A.G.S.:2,8g	17 Patatas guisadas con ternera Bacalao al horno con ensalada Fruta 687 Kcal./ P:36,6g / H:71,2g G:25,7g /A.G.S.:6g
				