

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|--|---|--|--|--|
| <b>01</b><br><br><b>FESTIVO</b>  | <b>02</b><br>Coditos a la boloñesa (sin huevo)<br><br>Merluza al horno con ensalada<br><br>Fruta  | <b>03</b><br>Crema de calabaza<br><br>Salchichas frescas con patatas<br><br>Fruta                          | <b>04</b><br>Arroz campero<br><br>Lomos de salmón al horno con ensalada<br><br>Yogur   | <b>05</b><br>Lentejas guisadas<br><br>Pavo al horno con ensalada<br><br>Fruta  |
| <b>08</b><br>Tallarines con calabacín y tomate (sin huevo)<br><br>Bacalao al horno con ensalada<br><br>Postre lácteo | <b>09</b><br>Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)<br>Jamon york con ensalada de lechuga y tomate<br><br>Fruta | <b>10</b><br>Puré de verdura<br><br>Pollo asado con patatas<br><br>Fruta                                   | <b>11</b><br>Sopa del cocido (sin huevo) (fideos, caldo de cocido)<br>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)<br><br>Fruta | <b>12</b><br>Patatas guisadas con magro<br><br>Merluza al horno con ensalada<br><br>Yogur  |
| <b>15</b><br>Espirales con salsa napolitana (sin huevo)<br><br>Lomos de rosada al horno con ensalada<br><br>Fruta    | <b>16</b><br>Sopa de letras (sin huevo)<br><br>Albóndigas de ternera en salsa española con patatas<br><br>Fruta   | <b>17</b><br>Arroz milanesa<br><br>Roti de pavo con verdura<br><br>Fruta                                   | <b>18</b><br>Crema de calabacín<br><br>Lomo asado en salsa con cuscús y verdura<br><br>Fruta   | <b>19</b><br>Judías blancas guisadas<br><br>Pescadilla con ensalada<br><br>Yogur   |
| <b>22</b><br>Arroz murciano<br><br>Lomos de forgonero al horno con ensalada<br><br>Fruta                             | <b>23</b><br>Judías verdes con tomate y jamón<br><br>Filete de sajonia la horno con patatas<br><br>Fruta  | <b>24</b><br>Farfalle con tomate y calabacín (sin huevo)<br><br>Merluza al horno con ensalada<br><br>Yogur | <b>25</b><br>Sopa del cocido (sin huevo) (fideos, caldo de cocido)<br>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)<br><br>Fruta | <b>26</b><br>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Hamburguesa de ternera con patatas<br><br>Fruta |
| <b>29</b><br>Sopa de estrellas (sin huevo)<br><br>Estofado de pavo con verduras y patatas<br><br>Fruta               | <b>30</b><br>Arroz con tomate y verduritas<br><br>Lomos de salmón al horno con ensalada<br><br>Postre lácteo  |  |  |  |