

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>01</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>02</b> Coditos a la boloñesa  Merluza al horno con ensalada  Fruta	<b>03</b> Crema de calabaza  Salchichas frescas con patatas  Fruta	<b>04</b> Arroz campero  Lomos de salmón al horno con ensalada  Yogur de soja	<b>05</b> Lentejas guisadas  Tortilla francesa con jamón york con ensalada  Fruta
<b>08</b> Tallarines con calabacín y tomate  Bacalao al horno con ensalada  Yogur de soja	<b>09</b> Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Jamon york con ensalada de lechuga y tomate Fruta	<b>10</b> Puré de verdura  Pollo asado con patatas  Fruta	<b>11</b> Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	<b>12</b> Patatas guisadas con magro  Merluza al limón con ensalada  Yogur de soja
<b>15</b> Espirales con tomate  Lomos de rosada rebozados con ensalada  Fruta	<b>16</b> Sopa de letras  Albóndigas de ternera en salsa española con patatas  Fruta	<b>17</b> Arroz milanesa  Roti de pavo con verdura  Fruta	<b>18</b> Crema de calabacín  Lomo asado en salsa con cuscús y verdura  Fruta	<b>19</b> Judías blancas guisadas  Pescadilla con ensalada  Yogur de soja
<b>22</b> Arroz murciano  Lomos de forgonero a la romana con ensalada  Fruta	<b>23</b> Judías verdes con tomate y jamón  Filete de sajonia la horno con patatas  Fruta	<b>24</b> Farfalle con tomate y calabacín  Merluza al horno con ensalada  Yogur de soja	<b>25</b> Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	<b>26</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Hamburguesa de ternera con patatas Fruta
<b>29</b> Sopa de estrellas  Estofado de pavo con verduras y patatas  Fruta	<b>30</b> Arroz con tomate y verduritas  Lomos de salmón al horno con ensalada  Yogur de soja			