

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 FESTIVO	02 Coditos a la boloñesa Merluza al horno con ensalada Fruta	03 Crema de calabaza Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta	04 Arroz campero Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur	05 Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta
08 Tallarines con calabacín y tomate Bacalao al horno con ensalada Yogur	09 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fianbre de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta	10 Puré de verdura Pollo asado con ensalada Fruta	11 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido (garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas) Fruta	12 Patatas guisadas con verduras Merluza al horno con ensalada Yogur
15 Espirales con tomate Lomos de rosada al horno con ensalada Fruta	16 Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa española con verduras Fruta	17 Arroz milanés Roti de pavo con verdura Fruta	18 Crema de calabacín Contramuslo de pollo a la plancha con cuscús y verdura Fruta	19 Judías blancas con verduras Pescadilla con ensalada Yogur
22 Arroz murciano Lomos de forgonero al horno con ensalada Fruta	23 Judías verdes con tomate Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada Fruta	24 Farfalle con tomate y calabacín Merluza al horno con ensalada Yogur	25 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido (garbanzos, ternera, pollo, codillo y patatas) Fruta	26 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta
29 Sopa de estrellas Estofado de pavo con verduras Fruta	30 Arroz con tomate y verduritas Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur			