

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01 FESTIVO	02 Coditos a la boloñesa Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta	03 Crema de calabaza Salchichas frescas con patatas Fruta	04 Arroz campero Lomo al horno con ensalada Yogur	05 Lentejas guisadas Tortilla francesa con jamón york con ensalada Fruta
08 Tallarines con calabacín y tomate Lomo al horno con ensalada Postre lácteo	09 Arroz con pollo Jamon york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta	10 Puré de verdura Pollo asado con patatas Fruta	11 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	12 Patatas guisadas con magro Pavo al horno con ensalada Yogur
15 Espirales con salsa napolitana Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta	16 Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa española con patatas Fruta	17 Arroz milanesa Roti de pavo con verdura Fruta	18 Crema de calabacín Lomo asado en salsa con cuscús y verdura Fruta	19 Judías blancas guisadas Contramuslo de pollo al horno con ensalada Yogur
22 Arroz murciano Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta	23 Judías verdes con tomate y jamón Lomo a la plancha con patatas Fruta	24 Farfalle con tomate y calabacín Pavo al horno con ensalada Yogur	25 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	26 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Hamburguesa de ternera con patatas Fruta
29 Sopa de estrellas Estofado de pavo con verduras y patatas Fruta	30 Arroz con tomate y verduritas Lomo al horno con ensalada Postre lácteo			