

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>01</b> Judías verdes a la española Ternera en salsa con patatas Yogur 667 Kcal./ P:31,8g / H:76,5g G:23,1g /A.G.S.:4,5g
<b>04</b> Coditos a la napolitana Merluza a la romana con ensalada Fruta 683 Kcal./ P:27,3g / H:77,6g G:27,6g /A.G.S.:5,4g	<b>05</b> Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta 702 Kcal./ P:29,1g / H:77,5g G:26,5g /A.G.S.: 5,6g	<b>06</b> Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 604 Kcal./ P:35,6g / H:71,3g G:16,3g /A.G.S.:5,5g	<b>07</b> Arroz tres delicias Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur 730 Kcal./ P:33,6g / H:75,3g G:31,8g /A.G.S.:6,8g	<b>08</b> Patatas marinera Tortilla francesa con ensalada Fruta 623 Kcal./ P:20,6g / H:65,5g G:28,9g /A.G.S.:5,5g
<b>11</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>12</b> <b>FESTIVO</b>	<b>13</b> Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 611 Kcal./ P:29,4g / H:66,7g G:23,5g /A.G.S.:7,6g	<b>14</b> Sopa de fideos Magro en salsa jardinera con patatas Fruta 669 Kcal./ P:32,2g / H:87,8g G:18,9g /A.G.S.:4,3g	<b>15</b> Judías pintas guisadas Pesquitos con ensalada Yogur 686 Kcal./ P:36,8g / H:69,5g G:25,3g /A.G.S.:6g
<b>18</b> Sopa de letras Pollo al limón con patatas Fruta 665 Kcal./ P:23,7g / H:96,1g G:18,5g /A.G.S.:3,9g	<b>19</b> Arroz muriano Pescadilla al horno con ensalada Fruta 644 Kcal./ P:28,4g / H:80g G:21,5g /A.G.S.:4,2g	<b>20</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas dado Fruta 652 Kcal./ P:35g / H:70,1g G:23,7g /A.G.S.:7,4g	<b>21</b> Espirales con tomate y bacon Colas de rape a la andaluza con ensalada Yogur 637 Kcal./ P: 34,5g / H:72g G:21,9g /A.G.S.:4,8g	<b>22</b> Judías blancas estofadas Salchichas de pavo con ensalada Fruta 636 Kcal./ P:34,7g / H:65,8g G:21,2g /A.G.S.:2,9g
<b>25</b> Arroz campesino Bacalao al horno con ensalada Fruta 639 Kcal./ P:26,2g / H:87,6g G:18,4g /A.G.S.:2,8g	<b>26</b> Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 604 Kcal./ P:35,6g / H:71,3g G:16,3g /A.G.S.:5,5g	<b>27</b> Crema de zanahoria Lasaña Fruta 670 Kcal./ P:24,7g / H:78,1g G:26,6g /A.G.S.:7,5g	<b>28</b> Macarrones gratinados Fogonero rebozado con ensalada Yogur 638 Kcal./ P:29,6g / H:74,8g G:23,1g /A.G.S.:6g	<b>29</b> Sopa de verduras con jamón Estofado de pavo con arroz Fruta 688 Kcal./ P:36,4g / H:80,7g G:22,9g /A.G.S.:4,7g

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

**Menús especiales para alergias: Consultar WEB**