

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07

Arroz blanco con tomate
Tortilla francesa y salchichas
Fruta

08 Jornada Gastronómica de Asturias
Fabada asturiana

Lacón al horno con ensalada
Fruta

09

Macarrones con tomate (sin gluten)
Bacalao al horno con ensalada
Fruta

10

Judías verdes con jamón
Pollo asado con patatas
Yogur sin lactosa

13

FESTIVO

14

Sopa de fideos (sin gluten)
Ternera guisada con brócoli y arroz
Fruta

15

Crema de verduras naturales
(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)
Cinta de lomo a la plancha con patatas
Fruta

16

Coditos con tomate y atún (sin gluten)
Lomo de salmón al horno con ensalada
Fruta

17

Lentejas guisadas
Pechugas de pollo a la plancha con ensalada
Yogur sin lactosa

20

Paella
(calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)
Jamón york con ensalada de lechuga y tomate
Fruta

21

Puré de la huerta
(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)
Albóndigas de ternera con patatas
Fruta

22

Sopa del cocido (sin gluten)
Cocido completo
(garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)
Yogur sin lactosa

23

Espaguetis a la boloñesa (sin gluten)
Merluza al horno con ensalada mixta
Fruta

24

Patatas a la marinera
Rotti de pavo con ensalada
Fruta

27

Arroz con calabacín y dados de pavo
Pescadilla al horno con ensalada
Fruta

28

Crema de calabaza
Escalopines de cerdo en salsa de manzana con patatas
Fruta

29

Lentejas caseras
Tortilla de jamón York con ensalada
Yogur sin lactosa

30

Ensalada de pasta (sin gluten)
Lomos de rosada al horno con tomate aliñado
Fruta

