

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Judías verdes a la española Ternera en salsa con patatas Yogur sin lactosa
04 Coditos con tomate (sin gluten) Merluza al horno con ensalada Fruta	05 Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta	06 Sopa del cocido (sin gluten) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	07 Arroz tres delicias Lomos de salmón al horno con ensalada Yogur sin lactosa	08 Patatas marinera Tortilla francesa con ensalada Fruta
11 NO LECTIVO	12 FESTIVO	13 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta	14 Sopa de fideos (sin gluten) Magro en salsa jardinera con patatas Fruta	15 Judías pintas guisadas Merluza al horno con ensalada Yogur sin lactosa
18 Sopa de letras (sin gluten) Pollo al limón con patatas Fruta	19 Arroz muriano Pescadilla al horno con ensalada Fruta	20 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas dado Fruta	21 Espirales con tomate y bacon (sin gluten) Colas de rape al horno con ensalada Yogur sin lactosa	22 Judías blancas estofadas Salchichas de pavo con ensalada Fruta
25 Arroz campesino Bacalao al horno con ensalada Fruta	26 Sopa del cocido (sin gluten) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	27 Crema de zanahoria Salchichas frescas de ave con patatas Fruta	28 Macarrones con tomate (sin gluten) Fogonero al horno con ensalada Yogur sin lactosa	29 Sopa de verduras con jamón Estofado de pavo con arroz Fruta