

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07

Arroz blanco con tomate  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta

08

Judías blancas estofadas con  
verduras  
Filete de pavo a la plancha con  
ensalada  
Fruta

09

Macarrones con tomate  
Bacalao al horno con ensalada  
Fruta

10

Judías verdes rehogadas  
Pollo asado con ensalada  
Postre lácteo

13

FESTIVO

14

Sopa de fideos  
Ternera guisada con brócoli y arroz  
Fruta

15

Crema de verduras naturales  
(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y  
patatas)  
Filete de pavo a la plancha con  
ensalada  
Fruta

16

Coditos con tomate y atún  
Lomo de salmón al horno con  
ensalada  
Fruta

17

Lentejas estofadas con verduras  
Pechugas de pollo a la plancha con  
ensalada  
Postre lácteo

20

Paella  
(calamares, mejillones, pollo,  
chirlas, gambas, pimiento, guisantes)  
Fiambre de pavo con ensalada de  
lechuga y tomate  
Fruta

21

Puré de la huerta  
(Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas,  
repollo y patatas)  
Albóndigas de ternera con verduras  
Fruta

22

Sopa del cocido  
Cocido  
(garbanzos, ternera, pollo y patatas)  
Postre lácteo

23

Espaguetis a la boloñesa  
Merluza al horno con ensalada  
mixta  
Fruta

24

Patatas a la marinera  
Rotti de pavo con ensalada  
Fruta

27

Arroz con calabacín y dados de  
pavo  
Pescadilla al horno con ensalada  
Fruta

28

Crema de calabaza  
Filete de pavo a la plancha con  
ensalada  
Fruta

29

Lentejas estofadas con verduras  
Tortilla francesa con ensalada  
Postre lácteo

30

Ensalada de pasta  
Lomos de rosada al horno con  
tomate aliñado  
Fruta

