

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>01</b> Judías verdes Ternera en salsa jardinera con patatas Helado 633 Kcal./ P:29,8g / H:52,7g G:31,3g /A.G.S.:8,2g	<b>02</b> Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 694 Kcal./ P:38,7g / H:88,7g G:16,7g /A.G.S.:5,6g	<b>03</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta 631 Kcal./ P:27,5g / H:67,5g G:24,1g /A.G.S.:6,4g	<b>04</b> Arroz a la milanesa Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur 646 Kcal./ P:32,6g / H:76,8g G:21,8g /A.G.S.:4,9g
<b>07</b> Espaguetis gratinados Merluza al horno con ensalada Fruta 628 Kcal./ P:25,8g / H:87,1g G:21g /A.G.S.:4,4g	<b>08</b> Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filetes rusos de ternera con patatas Fruta 762 Kcal./ P:31,7g / H:87,1g G:30,2g /A.G.S.:7,7g	<b>09</b> Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Nuggets con ensalada de colores Yogur 825 Kcal./ P:45,6g / H:72g G:36,5g /A.G.S.:9,2g	<b>10</b> Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 613 Kcal./ P:27,7g / H:73,8g G:21,8g /A.G.S.:6,9g	<b>11</b> Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Helado 645 Kcal./ P:35,7g / H:61,3g G:26,9g /A.G.S.:9,4g
<b>14</b> Patatas guisadas con pollo Filete de pescadilla al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 664 Kcal./ P:30,6g / H:74g G:25,1g /A.G.S.:3,7g	<b>15</b> Sopa de letras Escalopines de ternera con patatas Fruta 687 Kcal./ P:30,1g / H:96,9g G:17,5g /A.G.S.:3,8g	<b>16</b> Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con patatas Yogur 679 Kcal./ P:30,6g / H:81,1g G:24,9g /A.G.S.:5,4g	<b>17</b> Crema de calabaza y calabacín Chuleta de Sajonia con ensalada mixta Fruta 612 Kcal./ P:26g / H:71,1g G:22,4g /A.G.S.:5,8g	<b>18</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Postre lácteo 602 Kcal./ P:28g / H:53,3g G:28,2g /A.G.S.:6,2g
<b>21</b> Coditos a la boloñesa Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta 667 Kcal./ P:34,7g / H:79,2g G:21,5g /A.G.S.:4,1g	<b>22</b> Crema de verduras Pollo al horno con patatas Fruta 661 Kcal./ P:26,7g / H:79,3g G:23,7g /A.G.S.:6,4g	<b>23</b> Arroz murciano de verduras Bacalao al horno con patatas Yogur 734 Kcal./ P:33,3g / H:98,5g G:21,1g /A.G.S.:4,5g	<b>24</b> Crema de zanahoria Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas Fruta 721 Kcal./ P:27,5g / H:84,6g G:27,5g /A.G.S.:6,9g	<b>25</b> Ensalada de pasta San Jacobo con ensalada variada Helado 802 Kcal./ P:28,1g / H:79,1g G:40g /A.G.S.:10,3g

# ¡FELIZ VERANO!



Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.  
 Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.  
**Menús especiales para alergias: Consultar WEB**