

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|--|--|---|
|   | <b>01</b><br>Judías verdes<br>Ternera en salsa jardinera con patatas<br>Helado                   | <b>02</b><br>Sopa del cocido (sin huevo) (fideos, caldo de cocido)<br>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)<br>Fruta | <b>03</b><br>Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Pollo asado con patatas panadera<br>Fruta               | <b>04</b><br>Arroz a la milanesa<br>Bacalao al horno con ensalada<br>Yogur  |
| <b>07</b><br>Espaguetis gratinados (sin huevo)<br>Merluza al horno con ensalada<br>Fruta                              | <b>08</b><br>Sopa de ave con fideos (sin huevo)<br>Filetes rusos de ternera con patatas<br>Fruta | <b>09</b><br>Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo)<br>Nuggets con ensalada de colores<br>Yogur  | <b>10</b><br>Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)<br>Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta | <b>11</b><br>Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Cinta de lomo a la plancha con patatas<br>Helado |
| <b>14</b><br>Patatas guisadas con pollo<br>Filete de pescadilla al limón con ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta | <b>15</b><br>Sopa de letras (sin huevo)<br>Escalopines de ternera con patatas<br>Fruta           | <b>16</b><br>Arroz con tomate<br>Lomos de salmón al horno con patatas<br>Yogur   | <b>17</b><br>Crema de calabaza y calabacín<br>Chuleta de Sajonia con ensalada<br>Fruta   | <b>18</b><br>Lentejas estofadas<br>Salchichas frescas de ave con ensalada<br>Postre lácteo  |
| <b>21</b><br>Coditos a la boloñesa (sin huevo)<br>Lomos de rosada al horno con ensalada<br>Fruta                      | <b>22</b><br>Crema de verduras<br>Pollo al horno con patatas<br>Fruta                            | <b>23</b><br>Arroz murciano de verduras<br>Bacalao al horno con patatas<br>Yogur   | <b>24</b><br>Crema de zanahoria<br>Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas<br>Fruta   | <b>25</b><br>Ensalada de pasta (sin huevo)<br>Salchichas frescas de ave con ensalada variada<br>Helado  |

# ¡FELIZ VERANO!

