

# JUNIO 2021 - SIN GLUTEN NI LACTOSA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>01</b> Judías verdes Ternera en salsa jardinera con patatas Yogur sin lactosa	<b>02</b> Sopa del cocido (sin gluten) (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	<b>03</b> Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta	<b>04</b> Arroz a la milanesa Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur sin lactosa
<b>07</b> Espaguetis con tomate (sin gluten) Merluza al horno con ensalada Fruta	<b>08</b> Sopa maravilla (sin gluten) (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filetes rusos de ternera con patatas Fruta	<b>09</b> Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Nuggets con ensalada de colores Yogur sin lactosa	<b>10</b> Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta	<b>11</b> Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Yogur sin lactosa
<b>14</b> Patatas guisadas con pollo Filete de pescadilla al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	<b>15</b> Sopa de letras (sin gluten) Escalopines de ternera con patatas Fruta	<b>16</b> Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con patatas Yogur sin lactosa	<b>17</b> Crema de calabaza y calabacín Chuleta de Sajonia con ensalada mixta Fruta	<b>18</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Yogur sin lactosa
<b>21</b> Coditos a la boloñesa (sin gluten) Lomos de rosada al horno con ensalada Fruta	<b>22</b> Crema de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	<b>23</b> Arroz murciano de verduras Bacalao al horno con patatas Yogur sin lactosa	<b>24</b> Crema de zanahoria Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	<b>25</b> Ensalada de pasta (sin gluten) Salchichas frescas de ave con ensalada variada Yogur sin lactosa

# ¡FELIZ VERANO!

