

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 Judías verdes Ternera en salsa jardinera con patatas Yogur de soja	02 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	03 Crema de verduras naturales (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Pollo asado con patatas panadera Fruta	04 Arroz a la milanesa Bacalao al horno con ensalada mixta Yogur de soja
07 Espaguetis con tomate Merluza al horno con ensalada Fruta	08 Sopa maravilla (con huevo cocido y picadillo de jamón) Filetes rusos de ternera con patatas Fruta	09 Lentejas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Nuggets con ensalada de colores Yogur de soja	10 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo con ensalada de lechuga y tomate Fruta	11 Puré de la huerta (Apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Cinta de lomo a la plancha con patatas Yogur de soja
14 Patatas guisadas con pollo Filete de pescadilla al limón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta	15 Sopa de letras Escalopines de ternera con patatas Fruta	16 Arroz con tomate Lomos de salmón al horno con patatas Yogur de soja	17 Crema de calabaza y calabacín Chuleta de Sajonia con ensalada mixta Fruta	18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Yogur de soja
21 Coditos a la boloñesa Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta	22 Crema de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	23 Arroz murciano de verduras Bacalao al horno con patatas Yogur de soja	24 Crema de zanahoria Albóndigas de ternera en salsa jardinera con patatas Fruta	25 Ensalada de pasta Salchichas frescas de ave con ensalada variada Yogur de soja

¡FELIZ VERANO!

