

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01 VACACIONES SEMANA SANTA	02 VACACIONES SEMANA SANTA
05 VACACIONES SEMANA SANTA	06 Arroz con tomate Salchichas con ensalada Fruta 624 Kcal./ P:13,8g / H:92,5g G:19,9g /A.G.S.:4,4g	07 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 715 Kcal./ P:38,5g / H:94,6g G:16,7g /A.G.S.:5,6g	08 Crema de calabaza y calabacín Escalope de ternera con ensalada Fruta 681 Kcal./ P:23,9g / H:87,3g G:37,6g /A.G.S.:7,6g	09 Patatas guisadas con pollo Merluza al limón con ensalada Yogur 660 Kcal./ P:31,5g / H:66,8g G:28g /A.G.S.:6g
12 Arroz murciano Lomos de rosada rebozados con ensalada Fruta 751 Kcal./ P:27,5g / H:97g G:26,4g /A.G.S.:5,2g	13 Judías verdes salteadas Albóndigas de ternera con patatas Fruta 716 Kcal./ P:32,2g / H:74,1g G:29,8g /A.G.S.:7,5g	14 Coditos gratinados Bacalao al horno con ensalada Yogur 642 Kcal./ P:35,2g / H:69,4g G:23,5g /A.G.S.:6g	15 Sopa de estrellas Muslitos de pollo al horno con patatas Fruta 695 Kcal./ P:29,9g / H:93,5g G:20,4g /A.G.S.:4,3g	16 Judías blancas estofadas (cebolla, zanahorias, tocino, chorizo, codillo) Tortilla francesa con ensalada Fruta 611 Kcal./ P:24,2g / H:65,5g G:23,7g /A.G.S.:4,3g
19 Sopa de picadillo Filetes rusos con patatas Fruta 797 Kcal./ P:32,8g / H:94,2g G:30,2g /A.G.S.:7,6g	20 Crema de verduras de temporada Cinta de lomo a la plancha con guarnición de arroz pilaf Fruta 673 Kcal./ P:34,3g / H:87g G:19g /A.G.S.:6,9g	21 Macarrones a la carbonara Filete de pescadilla al horno con ensalada Postre lácteo 623 Kcal./ P:27,1g / H:67,1g G:26,1g /A.G.S.:6,8g	22 Lentejas guisadas Rotti de pavo con patatas Yogur 797 Kcal./ P 39,4g / H:74,5g G:35,1g /A.G.S.:8,4g	23 Arroz con pollo y verduras Pesquitos con ensalada Fruta 693 Kcal./ P 27,9g / H:81g G:27,3g /A.G.S.:4,4g
26 Espaguetis con tomate y chorizo Mero al horno con ensalada Fruta 682 Kcal./ P:37,7g / H:70,6g G:26,1g /A.G.S.:6,7g	27 Paella valenciana (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de pavo y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta 640 Kcal./ P:29,1g / H:74,6g G:23,4g /A.G.S.:7,7g	28 Crema de zanahoria y calabaza Lasaña Fruta 625 Kcal./ P:22,2g / H:77,1g G:22,5g /A.G.S.:6,1g	29 Sopa del cocido (fideos, caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 655 Kcal./ P:97,9g / H:81,3g G:16,5g /A.G.S.:5,6g	30 Judías verdes con jamón Pollo asado con patatas Yogur 687 Kcal./ P:35,4g / H:62,1g G:29,6g /A.G.S.:6,9g

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.

Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.

Menús especiales para alergias: Consultar WEB

En cumplimiento del Reglamento (UE) 1169/2011 la información de alérgenos está disponible en la cocina del centro