

LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Sopa maravilla Filete de sajonia con patatas Fruta 633 Kcal./ P:26,6g / H:91,6g G:15,2g /A.G.S.:2g	Arroz con magro Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada Yogur 754 Kcal./ P:41,2g / H:70,1g G:33,3g /A.G.S.:7,5g	Patatas a la marinera Pollo al horno con ensalada mixta Fruta 613 Kcal./ P:26,5g / H:67,8g G:24,3g /A.G.S.:4,7g
10 Coditos con tomate y bacon Bacalao al horno con ensalada Fruta 676 Kcal./ P:31,9g / H:88,2g G:19,1g /A.G.S.:2,9g	11 Sopa de estrellas Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta 700 Kcal./ P:37,3g / H:85,7g G:21,2g /A.G.S.:5,3g	12 Crema de calabaza Albóndigas de ternera en salsa con arroz Fruta 637 Kcal./ P:25,8g / H:78,8g G:22,5g /A.G.S.:6,3g	13 Lentejas estofadas Pesquitos con ensalada Postre lácteo 695 Kcal./ P:30,6g / H:70,3g G:29,6g /A.G.S.:5,9g	14 Arroz campesino Contramuslos de pollo a la plancha con ensalada Yogur 642 Kcal./ P:31g / H:69,7g G:25,3g /A.G.S.:5,4g
17 Espaguetis a la napolitana Colas de rape rebozado con ensalada Fruta 671 Kcal./ P:33,7g / H:76g G:24g /A.G.S.:4,5g	18 Judías verdes con tomate Pavo estofado con patatas Fruta 652 Kcal./ P:34g / H:64,5g G:25,9g /A.G.S.:4,6g	19 Sopa del cocido Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta 667 Kcal./ P:38,4g / H: 82,7g G:16,8g /A.G.S.:5,6g	20 Crema de zanahoria Hamburguesas con patatas Fruta 668 Kcal./ P:23,7g / H:79g G:26,1g /A.G.S.:6,6g	21 Judías pintas guisadas Tortilla francesa con ensalada de colores Helado 636 Kcal./ P:27,4g / H:54,7g G:30,8g /A.G.S.:8,3g
24 Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta 657 Kcal./ P:27,2g / H:76,2g G:25,1g /A.G.S.:8,2g	25 Judías blancas caseras Croquetas con ensalada mixta Fruta 699 Kcal./ P:27,2g / H:71,6g G:29,9g /A.G.S.:6,8g	26 Espirales gratinados Filete de pescadilla al horno con verduras Yogur 605 Kcal./ P:30,2g / H:69,6g G:21,5g /A.G.S.:5,8g	27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Muslitos de pollo asados con patatas Fruta 660 Kcal./ P 26,8g / H:76g G:23,7g /A.G.S.:6,4g	
31 Farfalle con jamón y queso Merluza al limón con ensalada Fruta 705 Kcal./ P:26g / H:92,8g G:23,2g /A.G.S.:3,7g				

Los menús se sirven acompañados de pan y agua, así como de un vaso de leche opcional, sola o con cacao y/o azúcar.  
Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús integradamente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad.  
**Menús especiales para alergias: Consultar WEB**