

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03</p> <p>FESTIVO</p>	<p>04</p> <p>FESTIVO</p>	<p>05</p> <p>Sopa maravilla</p> <p>Filete de sajonia con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>06</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>07</p> <p>Patatas a la marinera</p> <p>Pollo al horno con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>
<p>10</p> <p>Coditos con tomate y bacon</p> <p>Bacalao al horno con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>11</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz</p> <p>Fruta</p>	<p>13</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Merluza al horno con ensalada</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>14</p> <p>Arroz campesino</p> <p>Contramuslos de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Yogur de soja</p>
<p>17</p> <p>Espaguetis con tomate</p> <p>Colas de rape rebozado con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Pavo estofado con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa del cocido</p> <p>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)</p> <p>Fruta</p>	<p>20</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Hamburguesas con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>21</p> <p>Judías pintas guisadas</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de colores</p> <p>Yogur de soja</p>
<p>24</p> <p>Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)</p> <p>Fiambre de york con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Judías blancas caseras</p> <p>Pavo al horno con ensalada mixta</p> <p>Fruta</p>	<p>26</p> <p>Espirales con tomate</p> <p>Filete de pescadilla al horno con verduras</p> <p>Yogur de soja</p>	<p>27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</p> <p>Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)</p> <p>Muslitos de pollo asados con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>28</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta</p>
<p>31</p> <p>Farfalle con jamón y tomate</p> <p>Merluza al limón con ensalada</p> <p>Fruta</p>				

Los menús se sirven acompañados de pan y agua Personal propio, especializado y experimentado, elabora los menús íntegramente en nuestras instalaciones utilizando productos de primera calidad