

| LUNES<br>03  | MARTES<br>04   | MIÉRCOLES<br>05   | JUEVES<br>06   | VIERNES<br>07  |
|--|--|---|--|--|
| <b>FESTIVO</b>   | <b>FESTIVO</b>   | Sopa maravilla<br>Filete de sajonia con patatas<br>Fruta  | Arroz con magro<br>Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada<br>Yogur sin lactosa   | Patatas a la marinera<br>Pollo al horno con ensalada mixta<br>Fruta                            |
| 10<br>Coditos con tomate y bacon<br>Bacalao al horno con ensalada<br>Fruta   | 11<br>Sopa de estrellas<br>Cinta de lomo a la plancha con patatas<br>Fruta | 12<br>Crema de calabaza<br>Albóndigas de ternera en salsa con arroz<br>Fruta                                      | 13<br>Lentejas estofadas<br>Merluza al horno con ensalada<br>Yogur sin lactosa   | 14<br>Arroz campesino<br>Contramuslos de pollo a la plancha con ensalada<br>Yogur sin lactosa  |
| 17<br>Espaguetis con tomate<br>Colas de rape rebozado con ensalada<br>Fruta  | 18<br>Judías verdes con tomate<br>Pavo estofado con patatas<br>Fruta       | 19<br>Sopa del cocido<br>Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas)<br>Fruta | 20<br>Crema de zanahoria<br>Hamburguesas con patatas<br>Fruta  | 21<br>Judías pintas guisadas<br>Tortilla francesa con ensalada de colores<br>Yogur sin lactosa |
| 24<br>Paella (calamares, mejillones, pollo, chirlas, gambas, pimiento, guisantes)<br>Fiambre de york con ensalada de lechuga y tomate<br>Fruta | 25<br>Judías blancas caseras<br>Pavo al horno con ensalada mixta<br>Fruta  | 26<br>Espirales con tomate<br>Filete de pescadilla al horno con verduras<br>Yogur sin lactosa                     | 27 <b>DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE</b><br>Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas)<br>Muslitos de pollo asados con patatas<br>Fruta | 28<br>Sopa de letras<br>Ternera en salsa con patatas<br>Fruta                                  |
| 31<br>Farfalle con jamón y tomate<br>Merluza al limón con ensalada<br>Fruta  |  |   |  |  |