

MAYO 2021 – SIN PESCADO

LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
FESTIVO	FESTIVO	Sopa maravilla Filete de sajonia con patatas Fruta	Arroz con magro Pavo al horno con lechuga y zanahoria rallada Yogur	Patatas a la marinera Pollo al horno con ensalada Fruta
10 Coditos con tomate y bacon Pavo al horno con ensalada Fruta	11 Sopa de estrellas Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta	12 Crema de calabaza Albóndigas de ternera en salsa con arroz Fruta	13 Lentejas estofadas Filete de sajonia al horno con ensalada Postre lácteo	14 Arroz campesino Contramuslos de pollo a la plancha con ensalada Yogur
17 Espaguetis a la napolitana Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta	18 Judías verdes con tomate Pavo estofado con patatas Fruta	19 Sopa del cocido Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	20 Crema de zanahoria Hamburguesas con patatas Fruta	21 Judías pintas guisadas Tortilla francesa con ensalada de colores Helado
24 Paella (calamares, mejillones, pollo, chirias, gambas, pimiento, guisantes) Fiambre de york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta	25 Judías blancas caseras Croquetas con ensalada Fruta	26 Espirales gratinados Lomo al horno con verduras Yogur	27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Muslitos de pollo asados con patatas Fruta	28 Sopa de letras Ternera en salsa con patatas Fruta
31 Farfalle con jamón y queso Contramuslo de pollo al horno con ensalada Fruta			<p>DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE ¿SABES QUÉ ALIMENTOS TIENEN GLUTEN? Asociación de Celíacos y Sensibles al Gluten www.celiacosmadrid.org</p>	