

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03 FESTIVO	04 FESTIVO	05 Sopa maravilla Filete de sajonia con patatas Fruta	06 Arroz con magro Lomos de salmón al horno con lechuga y zanahoria rallada Yogur	07 Patatas estofadas con verduras Pollo al horno con ensalada mixta Fruta
10 Coditos con tomate y bacon Lubina a la plancha con ensalada Fruta	11 Sopa de estrellas Cinta de lomo a la plancha con patatas Fruta	12 Crema de calabaza Albóndigas de ternera en salsa con arroz Fruta	13 Lentejas estofadas Trucha a la plancha con ensalada Postre lácteo	14 Arroz campesino Contramuslos de pollo a la plancha con ensalada Yogur
17 Espaguetis a la napolitana Salmón a la plancha con ensalada Fruta	18 Judías verdes con tomate Pavo estofado con patatas Fruta	19 Sopa del cocido Cocido completo (garbanzos, chorizo, ternera, pollo, codillo, tocino y patatas) Fruta	20 Crema de zanahoria Hamburguesas con patatas Fruta	21 Judías pintas guisadas Tortilla francesa con ensalada de colores Helado
24 Arroz con pollo Fiambre de york y queso con ensalada de lechuga y tomate Fruta	25 Judías blancas caseras Croquetas con ensalada mixta Fruta	26 Espirales gratinados Filete de pescadilla al horno con verduras Yogur	27 DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE Puré de la huerta (apio, puerro, nabo, zanahorias, acelgas, repollo y patatas) Muslitos de pollo asados con patatas Fruta	28 Sopa de letras Ternera en salsa con patatas Fruta
31 Farfalle con jamón y queso Salmón a la plancha con ensalada Fruta				